

Hier

könnte Ihre Anzeige stehen.
Infos bei Hermann Schulz
Tel. 02566 / 3023



Termine

27. Juni: Nordic-Walking-Treff für Teenager (10 - 15 Jahre) 18 bis 19 Uhr im Dahliendorfstadion; Info: Margret Hölscher, Tel. 4706.

29. Juni - 1. Juli: Zeltlager der SuS-Badmintonabteilung für Jugendliche und Schüler.

29. Juni - 1. Juli: Fußball-Camp bei FC Germania Asbeck für die Nachwuchskicker der Jugendspielgemeinschaft Legden/Asbeck.

4. Juli: Nordic-Walking-Treff für Teenager (10 - 15 Jahre) 18 bis 19 Uhr im Dahliendorfstadion (jeden Mittwoch); Info: Margret Hölscher, Tel. 4706.

7. Juli: Beach-Handball der gesamten SuS-Handballabteilung.

7./8. Juli: Radtour der SuS-Badmintonabteilung.

6. - 15. August: Ferienlager des SuS auf Ameland.

17./18. August: Radtour der SuS-Altherrenabteilung.

18. August: Radtour der SuS-Tischtennisabteilung.

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ erscheint zum Saisonstart 2012/13 im August.

SUS-SCHÄTZCHEN



Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann wenden: Gerne werden dort die „Schätzchen“ gescannt und auch vielleicht im SuS-Express veröffentlicht. Möglicherweise entsteht ja so ein neues Foto-Archiv des SuS, nachdem beim Brand des Clubheims viele alte Dokumente zerstört wurden.

Das heutige „Schätzchen“ wurde von Andreas Völker wieder entdeckt und zeigt SuS-D-Jugend-Fußballer der Saison 1972/73. Unter der Regie von Trainer Lutz Gruhl (nicht im Bild) kickten Hannes Schmeddes, Martin Soete, „Lugga“ Moritz, Rudolf Sprey, Holger Boeker, Klaus Siebenbrock, Michael Gruhl, Andreas Völker, „Acker“ Möllers, Josef Lanvermann, Norbert Weiß, Hans-Dieter Fischer und Norbert Brüggemann (von links) für den SuS Legden.

Foto von Andreas Völker

Gut in Form im Gesundheitszentrum

Leiter Stefan Wittland betreut die SuS-Fußballer / Referat am 5. Juli

Das Gesundheitszentrum Legden unter der Leitung des Physiotherapeuten der ersten SuS-Fußballmannschaft, Stefan Wittland, bietet seit Oktober 2011 ein breites Spektrum an Gesundheitsdienstleistungen an.

Neben ärztlich verordneten Leistungen wie Krankengymnastik oder Reha-Sport bietet das Gesundheitszentrum Fitnesskurse wie Zumba an, darüber hinaus wird auch ein ganzheitliches Gerätetraining an modernsten, Chipkarten gestützten Geräten angeboten.

Momentan werden die Räumlichkeiten vergrößert, sodass bald noch mehr Platz für weitere Trainingsgeräte zur Verfügung steht.

Am 5. Juli referieren der Orthopäde Prof. Dr. med. Aufmkolk und die Sportwissenschaftlerin Fanny Natzschka um 19 Uhr im Gesundheitszentrum über das



Seit dreieinhalb Jahren betreut Stefan Wittland die SuS-Fußballer: dienstags beim Training und sonntags vor dem Spiel. Seit Oktober 2011 leitet er das Gesundheitszentrum Legden - unterstützt von seinem Team.

Thema „Prävention und Behandlung von Sportverletzungen“. Anmeldungen werden unter Tel.

(0 25 66) 9 09 10 90 entgegenenommen. Weitere Informationen unter: www.gz-legden.de

Sport ist beim SuS am Schönsten

- SuS-Fußball: Bernd Wilpert (Tel. 90 87 97)
- SuS-Handball: Winfried Benning (Tel. 15 22)
- SuS-Tischtennis: Norbert Laukamp (Tel. 93 38 68)
- SuS-Badminton: Mario Deuker (Tel. 90 92 56)
- SuS-Breitensport: Cordula Brüggemann (Tel. 18 46)
- SuS-Volleyball: Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)
- SuS-I.S.A.G: Aloys Barenbrügge (Tel. 15 82)

www.sus-legden.de
E-Mail info@suslegden.de

Impressum

- Herausgeber: Freundeskreis des SuS Legden
- Redaktion/Satz: Bernhard Mathmann
- Telefon: 0 25 66/48 41
- E-Mail: bernhard.mathmann@web.de
- Anzeigen: Hermann Schulz
- Telefon: 0 25 66/30 23
- E-Mail: h.schulz@zuerich.de
- Druck: Fassbender-Druck
- Telefon: 0 25 66/93 44 14
- E-Mail: mf@fassbender-druck.de

SuS-Express



Die Vereinszeitung
des SuS Legden 1911 e.V.



Titel, Treffer und Torjäger
Die Fußballteams des SuS Legden gehen in die Pause

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von



Im Innern:

- SuS-Fußball: Die „etwas anderen“ Tabellen
- SuS-Fußball: Physiotherapeut der Ersten leitet Gesundheitszentrum Legden
- SuS-„Schätzchen“: Die D-Jugend 1972/73
- SuS-Fußball: Der „Vereinsmeister“ steht fest

+++ RESULTATE +++ TERMINE +++ NEUIGKEITEN +++

