Angebote der Turn-und- Breitensportabteilung KINDER und JUGENDLICHE

Alter	Angebot	Turnhalle / Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter
0-8 Jahre	Familien in Bewegung	Brigidenschule	Sonntag	9:30-11:30	Wilpert-Team
	Mädchen + Jungen	Oktober bis März			02566 908797
Jahrgang 2018/19	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Montag	16:30-17:30	Kathar.Sprey,Nicole Heuser
	Mädchen + Jungen				0174 9978699
Jahrgang 2019/20	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Mittwoch	15:30-16:30	Greta Faßbender, Melanie Graf
	Mädchen + Jungen				0151 50900785
Jahrgang 2020	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Mittwoch	16:30-17:30	Susanne Schmeddes
	Mädchen + Jungen				0151 70411892
Jahrgang 2020/21	Eltern-Kind-Turnen	Sekundarschule	Mittwoch	16:00-17:00	C.Beckhaus, C.Hölscher
	Mädchen + Jungen	ab Frühjahr 2022			0151 63445931
3+4Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Mittwoch	17:00-18:00	C.Beckhaus, C.Hölscher
	Mädchen + Jungen				0151 63445931
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Mittwoch	16:30-17:30	K.Wilpert, M.Bröker
	Mädchen + Jungen				02566 908797
3+4Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Montag	15:30-16:30	L.Kuhl,O.Riesener,V.Gerwing
	Madchen und Jungen				0176 50033813
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Dienstag	16:15-17:30	N.Laabs +Team
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Dienstag	17:30-18:30	Nele Winterberg + Team
	Mädchen + Jungen				0152 04193482
ab 5 Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Dienstag	16:30-17:30	Karina Schüring
	Mädchen und Jungen				02566 934716
1.+2.Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Dienstag	17:00-18:00	Jennifer Lammers
OGS	Mädchen				0160 98681110
3. Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Dienstag	15:30-16:30	Karina Schüring
OGS	Mädchen und Jungen				02566 934716
4.+5.Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Montag	16:30-17:30	Christa Haverkock
OGS	Mädchen				02566 9709915
ab 5 -9 Jahre	Leistungsturnen	Brigidenschule	Freitag	15.00-17:00	Fabiola Brüggemann
	Mädchen				0172 5702041
1. Schuljahr	Kinderyoga	Kleinsporthalle Freibad	Montag	15:00-16:00	Nadine Laabs
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
2. Schuljahr	Kinderyoga	Sekundarschule	Donnerstag	15:00-16:00	Nadine Laabs
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
3.+4.Schuljahr	Hip-Hop	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	16:00-17:00	Maria Bogenstahl
	Mädchen + Jungen				maria.bogenstahl@web.de
5.+6.Schuljahr	Hip-Hop	Kleinsporthalle Freibad	Freitag	16:30-17:30	Sophia Vinkelau
	Mädchen + Jungen				0176 45906622
7.-9.Schuljahr	Hip-Hop	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	19:00-20:00	Theresa Vinkelau
	Mädchen + Jungen				0163 1940947
	Zumba für Kids				Maria Hölscher
in Planung	Mädchen + Jungen				0175 9704988

Angebote der Turn-und- Breitensportabteilung JUGENDLICHE und ERWACHSENE

Alter	Angebot	Turnhalle / Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter
Frauen + Männer	Body-Fit	Kleinsporthalle Freibad	Samstag	10:00-11:00	Lena Hüls
ab 18 Jahre					0151 40556544
Frauen + Männer	Body-HIIT	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	19:30-20:30	Theresa Vinkelau
ab 18 Jahre					0163 1940947
Frauen ab 16 J.	Dance-Aerobic	Kleinsporthalle Freibad	Montag	18:00-19:00	Anna Salewski
					0151 26798567
Frauen ab 18 J.	Fatburner + BOP	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	18:00-19:00	Martina Schmeddes
					02566 4082
Männer ab 35 J.	Fitness für Männer	Sekundarschule	Mittwoch	18:30-19:30	Ulla Kleideiter
					02566 1384
Frauen ab +- 50 J	funktionelle Gymnastik	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	17:00-18:00	Brigida Hemker
					02566 4971
Ab 18 Jahre	Hula Hoop	Sekundarschule	Montag	19:30-20:30	Hanna Schwartenbeck
					0160 95080787
Ab 18 Jahre	Indoor-Cycling	Kleinsporthalle Freibad	Montag	19:00-20:00	Thomas Berning
	mit Kursgebühr				02566 1680
Ab 18 Jahre	Indoor-Cycling	Kleinsporthalle Freibad	Montag	20:00-21:00	Patrick Söller
	mit Kursgebühr				
Ab 18 Jahre	Indoor-Cycling	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	20:00-21:00	M. Schmeddes, L. Hüls
	mit Kursgebühr				
Ab 18 Jahre	Indoor-Cycling	Kleinsporthalle Freibad	Freitag	17:30-18:30	Tanja Rudde
	mit Kursgebühr				02566 905979
Ab 18 Jahre	Jumping-Fitness	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	17:00-18:00	Tanja Rudde
pausiert	mit Kursgebühr				02566 905979
Ab 18 Jahre	Jumping-Fitness	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	18:00-19:00	Tanja Rudde
pausiert	mit Kursgebühr				02566 905979
Ab 18 Jahre	Jumping-Fitness Health	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	9:30-10:30	Ulla Kleideiter
pausiert	mit Kursgebühr				02566 1384
Frauen ab 18 J.	Pilates	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	19:00-20:00	Ulla Kleideiter
					02566 1384
Frauen + Männer	Rückengymnastik	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	18.00-19:00	Rita Schmeddes
ab 18 Jahre					02566 1726
Frauen ab 60 J.	Seniorensport	Kleinsporthalle Freibad	Montag	16:00-17:00	Helga Sprey
					02566 4635
Frauen ab 60 J.	Seniorensport	Sekundarschule	Donnerstag	17:00-18:00	Ulrike Niklasch
					02566 908796
Frauen ab 16 J.	Step-Aerobic	Sekundarschule	Donnerstag	19:00-20:15	Rita Schmeddes
					02566 1726
Frauen ab 40 J.	Völkerball	Brigidenschule	Montag	19:00-20:30	Marlies Terriet
					02566 3298
Frauen ab 18 J.	Wassergymnastik	Hermanns Höhe	Montag	18:30-19:15	Team Turnabteilung
pausiert	mit Kursgebühr				02566 4971
Frauen ab 18 J.	Wassergymnastik	Hermanns Höhe	Montag	19:15-20:00	Team Turnabteilung
pausiert	mit Kursgebühr				02566 4971
Männer ab 18 J.	Wassergymnastik	Hermanns Höhe	Mittwoch	19:15-20:00	Thomas Berning
pausiert	mit Kursgebühr				02566 1680
Frauen ab 18 J.	Hatha- Yoga	Haus Wessling	Mittwoch	17:45-18:45	Cordula Brügggemann
					02566 1846
Frauen ab 18 J.	Vinyasa-Yoga	Haus Wessling	Mittwoch	19:00-20:00	Cordula Brügggemann
					02566 1846
Männer ab 18 J.	Hatha- Yoga	Sekundarschule	Donnerstag	18.00-19:00	Cordula Brügggemann
					02566 1846
Frauen ab 18 J.	Vinyasa-Yoga	Pfarrheim	Donnerstag	20:00-21:00	Klara Ehlert
					0160 91310990
Frauen ab 18 J.	Zumba	Pfarrheim	Mittwoch	19:00-20:00	Maria Hölscher
					0175 9704988