Angebote der Turn-und- Breitensportabteilung KINDER und JUGENDLICHE

Alter	Angebot	Turnhalle / Ort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter
0-8 Jahre	Familien in Bewegung	Brigidenschule	Sonntag	9:30-11:30	Wilpert-Team
	Mädchen + Jungen	Oktober bis März			02566 908797
Jahrgang 2018/19	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Montag	16:30-17:30	Kathar.Sprey,Nicole Heuser
	Mädchen + Jungen				0174 9978699
Jahrgang 2019/20	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Mittwoch	15:30-16:30	Greta Faßbender, Melanie Graf
	Mädchen + Jungen				0151 50900785
Jahrgang 2020	Eltern-Kind-Turnen	Brigidenschule	Mittwoch	16:30-17:30	Susanne Schmeddes
	Mädchen + Jungen				0151 70411892
Jahrgang 2020/21	Eltern-Kind-Turnen	Sekundarschule	Mittwoch	16:00-17:00	C.Beckhaus, C.Hölscher
	Mädchen + Jungen	ab Frühjahr 2022			0151 63445931
3+4Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Mittwoch	17:00-18:00	C.Beckhaus, C.Hölscher
	Mädchen + Jungen				0151 63445931
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Mittwoch	16:30-17:30	K.Wilpert, M.Bröker
	Mädchen + Jungen				02566 908797
3+4Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Montag	15:30-16:30	L.Kuhl,O.Riesener,V.Gerwing
	Madchen und Jungen				0176 50033813
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Dienstag	16:15-17:30	N.Laabs +Team
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
ab 3 Jahre	Kleinkinderturnen	Sekundarschule	Dienstag	17:30-18:30	Nele Winterberg + Team
	Mädchen + Jungen				0152 04193482
ab 5 Jahre	Kleinkinderturnen	Brigidenschule	Dienstag	16:30-17:30	Karina Schüring
	Mädchen und Jungen				02566 934716
1.+2.Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Dienstag	17:00-18:00	Jennifer Lammers
OGS	Mädchen				0160 98681110
3. Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Dienstag	15:30-16:30	Karina Schüring
OGS	Mädchen und Jungen				02566 934716
4.+5.Schuljahr	Gerätturnen + Spiele	Brigidenschule	Montag	16:30-17:30	Christa Haverkock
OGS	Mädchen				02566 9709915
ab 5 -9 Jahre	Leistungsturnen	Brigidenschule	Freitag	15.00-17:00	Fabiola Brüggemann
	Mädchen				0172 5702041
1. Schuljahr	Kinderyoga	Kleinsporthalle Freibad	Montag	15:00-16:00	Nadine Laabs
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
2. Schuljahr	Kinderyoga	Sekundarschule	Donnerstag	15:00-16:00	Nadine Laabs
	Mädchen + Jungen				0176 72352124
3.+4.Schuljahr	Нір-Нор	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	16:00-17:00	Maria Bogenstahl
	Mädchen + Jungen				maria.bogenstahl@web.de
5.+6.Schuljahr	Нір-Нор	Kleinsporthalle Freibad	Freitag	16:30-17:30	Sophia Vinkelau
	Mädchen + Jungen				0176 45906622
79.Schuljahr	Нір-Нор	Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	19:00-20:00	Theresa Vinkelau
	Mädchen + Jungen				0163 1940947
	Zumba für Kids				Maria Hölscher
in Planung	Mädchen + Jungen				0175 9704988

Angebote der Turn-und- Breitensportabteilung JUGENDLICHE und ERWACHSENE

		Body-Fit	Kleinsporthalle Freibad	Samstag	10:00-11:00	Lena Hüls
Insulan Manner Body-Hill	ab 18 Jahre					
Building Concession Conce						0151 40556544
Frauen al. 15.1 Dance-Aerobic Cle reportinale Finehald Moning 18.00.1900 Anna Science	Frauen + Männer	Body-HIIT	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	19:30-20:30	Theresa Vinkelau
Traven ab 18 Fatburner + BOP Kleinsporthall + Freizard Tonnerdog 18,180-19,000 Variana aftermedians C256-0492 Variana aftermedians Variana	ab 18 Jahre					0163 1940947
Fauten sh 13.1 Fatburner + 80P Keinsperthalle Fielded Demonstag 18.00.19.00 Martina Semicodes (2006-082) Martina sh 35.1 Fitness für Männer Sekundsstelluke Mittwoch 18.30.19.30 Ullik Keiselt für (2006-1832) Trunen sh 4-M2.1 funktionelle Gyrmastik Keinsperthalle 1 reload Demonstag 17.00-1800 mingst 18-mise (2006-087) Alb 18 lahre Hula Hoop Sekundsstelluke Morring 19.00-2000 tanna shihautanellek (2006-087) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle 1 reload Morring 19.00-2000 tanna shihautanellek (2006-087) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle 1 reload Morring (2006-1800) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle 1 reload Morring (2006-1800) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle 1 reload Dienstag (2006-1800) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle Fielded Freilag (2006-1800) Alb 18 lahre Indoor-Cycling Keinsperthalle Fielded Freilag (2006-1800) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Keinsperthalle Fielded Mittwoor (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Keinsperthalle Fielded Mittwoor (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Keinsperthalle Fielded Mittwoor (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Health Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Jumping-Fitness Health Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Keinsperthalle Fielded Dienstag (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengymnastik Hemanne Höhe Morring (2006-0907) Alb 18 lahre Rückengym	Frauen ab 16 J.	Dance-Aerobic	Kleinsporthalle Freibad	Montag	18:00-19:00	Anna Salewski
Mamicrab 331.1 Fitness für Männer Sekundsrechule Mitwoch 1830 1930 Ula Kickeleter 2020 8384 Fisuen ab 1-50.1 funktionelle Gymnastik Kleindoorthelle Freibad Donnestag 17:00-18.00 Brigda Hemker 10746 8277 10746						0151 26798567
Manner ab 35 Fitness für Männer Sekunderschule Mittwoch 18:30-19:00 Ula Kiedeleter D2566 1384 Irzuen ab	Frauen ab 18 J.	Fatburner + BOP	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	18:00-19:00	Martina Schmeddes
Description			·			02566 4082
Frauen ab = 501 funktionelle Gymnastik Kleinsporthalle Freibad Donnestag 17:00-18:00 Rigida Heriker O566 4071 Ab 18 Jahr Hulla Hoop Sekundarschute Montag 19:00-20:00 Huma Schwatchutek G100 95:08:0787 Ah 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Montag 19:00-20:00 Thomas Reming O2566 1880 Ab 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Montag 20:00-21:00 Patrick Solle mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Denotag 20:00-21:00 Mr. Schmedes, 1-100 Ab 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Wilder Wilder Wilder Wilder O566 908:979 Ab 18 Jahr Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mais kirgebühr Wilder Wilder Wilder O566 908:970 Ab 18 Jahr Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Denotag 9:00-10:00 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilder O566 908:970 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilder O566 908:970 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilderschulfe O566 908:970 Ulla Kiedeter mais halbar Wilderschulfe Wilderschulfe Denotag 19:00-20:00 Ulla Kiedeter Wilderschulfe Wilderschulfe Wilderschulfe O566 4635 Ulla Kiedeter Wilderschulfe Wilderschulfe Wilderschulfe O566 463	Männer ab 35 J.	Fitness für Männer	Sekundarschule	Mittwoch	18:30-19:30	Ulla Kleideiter
Frauen ab = 501 funktionelle Gymnastik Kleinsporthalle Freibad Donnestag 17:00-18:00 Rigida Heriker O566 4071 Ab 18 Jahr Hulla Hoop Sekundarschute Montag 19:00-20:00 Huma Schwatchutek G100 95:08:0787 Ah 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Montag 19:00-20:00 Thomas Reming O2566 1880 Ab 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Montag 20:00-21:00 Patrick Solle mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Denotag 20:00-21:00 Mr. Schmedes, 1-100 Ab 18 Jahr Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mit Kurgebühr Wilder Wilder Wilder Wilder O566 908:979 Ab 18 Jahr Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwooth 17:00-18:00 Tarja Rudde mais kirgebühr Wilder Wilder Wilder O566 908:970 Ab 18 Jahr Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Denotag 9:00-10:00 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilder O566 908:970 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilder O566 908:970 Ulla Kiedeter mais kirgebühr Wilderschulfe Wilderschulfe O566 908:970 Ulla Kiedeter mais halbar Wilderschulfe Wilderschulfe Denotag 19:00-20:00 Ulla Kiedeter Wilderschulfe Wilderschulfe Wilderschulfe O566 4635 Ulla Kiedeter Wilderschulfe Wilderschulfe Wilderschulfe O566 463						02566 1384
Ab 18 Jahre Hula Hoop Sekundarschule Montag 15:30 20:30 Horns Schwartenbeck (20:49-30:80-7) Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Meinsconthalle Freibad Montag 15:00 20:30 Fatick Soller (20:49-30:80-7) Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Meinsconthalle Freibad Montag 15:00 20:30 Fatick Soller (20:40-20:30-7) Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Meinsconthalle Freibad Montag 20:00 20:30 Fatick Soller (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Meinsconthalle Freibad Montag 20:00 20:30 Fatick Soller (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Meinsconthalle Freibad Montag 20:00 20:30 Fatick Soller (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Meinsconthalle Freibad Montag 20:00 20:30 Fatick Soller (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Meinsconthalle Freibad Montag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Meinsconthalle Freibad Denstag (20:40-20:30) Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Mein	Frauen ab +- 50 J	funktionelle Gymnastik	Kleinsporthalle Freibad	Donnerstag	17:00-18:00	
Ab 18 Juhne		,		<u> </u>		
Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Geinsporthalle Freibad Montag 19,00-20,000 Thomas Berning mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Geinsporthalle Freibad Montag 20,00-21,000 Patrick Soller mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Geinsporthalle Freibad Denstag 20,00-21,000 Patrick Soller mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Geinsporthalle Freibad Preibad Denstag 20,00-21,000 M. Schmeddes, L. Hüb mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Geinsporthalle Freibad Preibad Preibad Preibad Denstag 17,000 Patrick Preibad Preib	Ab 18 Jahre	Hula Hoop	Sekundarschule	Montag	19:30-20:30	
Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Microsporthalle Freibad Montag 19:00-20:00 Thomas Berning 02:06 1890 Ab 19 Jahre Indoor-Cycling Kiel isporthalle Freibad Montag 20:00 21:00 Patrick Soller mit Kursgebühr Ab 19 Jahre Indoor-Cycling Kiel isporthalle Freibad Dienstag 20:00 21:00 Mischineddes, Lii Huls mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Kiel isporthalle Freibad Freibad Prestag 17:30-18:30 Tarija Budde mit, Kursgebühr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tanja Rudde 02:06 90:979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Mittwoch 18:00 19:00 Tanja Rudde 02:06 90:979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Mittwoch 18:00 19:00 Tanja Rudde 02:06 90:979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Mittwoch 18:00 19:00 Tanja Rudde 02:06 90:979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kieldelter 02:06 90:979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kiel isporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kieldelter 02:06 19:44 Frauen ab 18:1. Pilates Kiel isporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kieldelter 02:06 13:44 Frauen ab 18:1. Pilates Kiel isporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kieldelter 02:06 13:44 Frauen ab 60:1. Seniorensport Kiel isporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helps Greey 02:06 13:45 Frauen ab 60:1. Seniorensport Sekundarschule Domierstag 17:00-18:00 Ulrike Nikisch 02:06 908:796 Frauen ab 18:1. Step-Aerobic Sekundarschule Domierstag 17:00-18:00 Ulrike Nikisch 02:06 908:796 Frauen ab 18:1. Wässergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:00-20:01 Kielsen Turnbit Ling Daudert mit Kursgebühr 02:06 64:971 Frauen ab 18:1. Wässergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:10-20:00 Tommas Berning 02:06 18:46 Frauen ab 18:1. Wässergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:00-20:00 Cortub a Vigegemann 02:06 18:46 Frauen ab 18:1. Vinyasa-Yoga Huss Wessing Mittwoch 19:00-20:00 Cortub a Vigegemann 02:06 18:46 Frauen ab 18:1. Vinyasa-Yoga Patriheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	, 10 10 10 1111			1110111000	10.00 20.00	
mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Montag 20:00-21:00 Patrick Söller mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Dienstag 20:00-21:00 M. Schmeddes, I. Holls mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Preibad Preibad Dienstag 20:00-21:00 M. Schmeddes, I. Holls mit Kursgebühr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tarija Rudde 02:66 90:5979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tarija Rudde 02:66 90:5979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tarija Rudde 02:66 90:5979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tarija Rudde 02:566 90:5979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleiceber 02:566 90:5979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleiceber 02:566 13:44 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleiceber 02:566 13:44 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02:566 17:26 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02:566 90:37:56 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschulle Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02:566 90:37:56 Frauen ab 60 J. Step-Aerobic Sekundarschulle Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02:566 90:37:56 Frauen ab 60 J. Volkerball Brigdenschulle Montag 18:50-19:15 Team turnatileitung 02:566 90:37:56 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:50-19:15 Team turnatileitung 02:566 90:71 Manner ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team turnatileitung 02:566 90:71 Manner ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team turnatileitung 02:566 13:66 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team turnatileitung 02:566 13:66 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Donnerstag 20:00-20:00 Coroula Brügggeman	Δh 18 Iahre	Indoor-Cycling	Kleinsporthalle Freihad	Montag	19:00-20:00	
Ab 18 John	Alb 10 June	,	Membporthane Freibaa	Wielitab	13.00 20.00	
Mit Kursgebühr	Δh 18 Jahre	-	Kleinsnorthalle Freihad	Montag	20:00-21:00	
Ab 18 Jahre	Ab 10 Jaille	, -	Richisporthalic Freibau	ivioritag	20.00-21.00	I attick solici
mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Indoor-Cycling Kleinsporthalle Freibad Freibad Freibad 17:30-18:30 Tanja Rudde mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tanja Rudde pausiert mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde pausiert mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde pausiert mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Utla Kiedelter pausiert mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Utla Kiedelter pausiert mit Kursgebürr Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Utla Kiedelter Dienstag 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18 Jahre Jumping-Fitness Dienstag 18 Jahre Jumping-Fit	Ah 18 Jahra	•	Kleinsnorthalle Freihad	Dienstag	20.00-21.00	M Schmaddas I Hüls
Ab 18 Jahre Indoor-Cycling mit Kursgebühr Co566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Mittwoch 17:00-18:00 lanja Rudde O566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde O566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde O566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Dienstag 9:30 10:30 Ulia Kleideiter O566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Dienstag 9:30 10:30 Ulia Kleideiter O566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kieinsporthalie Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulia Kleideiter O566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kieinsporthalie Freibad Dienstag 18:00-19:00 Ulia Kleideiter O566 1384 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kieinsporthalie Freibad Dienstag 18:00-19:00 Bita Sehmeddes O566 1726 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kieinsporthalie Freibad Montag 16:00-17:00 Heiga Sorcy O566 46:33 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-16:00 Ulrike Niklasch O566 908796 Frauen ab 18 J. Step-Aerobic Sekundarschule Montag 19:00-20:30 Marties Terried O566 1726 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:00-20:30 Marties Terried O566 32:38 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team Turnabteilung O566 49:71 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team Turnabteilung O566 49:71 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team Turnabteilung O566 18:46 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann O7566 18:46 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Februriem Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann O7566 18:46 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pferrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	An 10 Jaille	, -	Kieliisportiialie Freibau	Dielistag	20.00-21.00	Wi. Schilleddes, L. Huis
Mittwoch 17:00-18:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Kieinsporthalie Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Mittwoch Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Mittwoch Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde Dumping-Fitness Mittwoch Dumping-Fitness Dumping-Fitness Mittwoch Dumping-Fitness Mittwoch Dumping-Fitness Mittwoch Dumping-Fitness Mittwoch D	Ah 19 Jahra	•	Klainsporthalla Eraihad	Eroitag	17.20 10.20	Tania Puddo
Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 17:00-18:00 Tanja Rudde 02566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde 02566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 18:00-19:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 308796 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Mariics Terriet 02566 3971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnableilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Tromas Berning 02566 1846 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Condula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Condula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Sekundarschule Donnerstag 20:00-21:00 Klara Fhiert	An 10 Jaille	, -	Kieliisportiialie Freibau	riellag	17.50-16.50	•
pousiert mit Kursgebühr 02566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde 02566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleidelter pousiert mit Kursgebühr 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ella Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02566 1776 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey 02566 4635 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00 18:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 18 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marties Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 1846 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Ab 10 Johns	•	Mainanarthalla Fraibad	N 4itta a a la	17.00 10.00	
Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Kleinsporthalle Freibad Mittwoch 18:00-19:00 Tanja Rudde 02566 908979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Ulla Kleidelter 02566 1384 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 18:00-19:00 Helga Sprey 02566 46:35 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 02566 40:35 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Kla Schmeddes 02:66 1726 Frauen ab 18 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Mariles Terriet 02:66 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02:66 49:71 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02:66 49:71 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02:66 18:00 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02:66 18:00 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02:66 18:00 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02:66 18:46 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02:66 18:46 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Plarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert		, ,	Kieinsportnalle Freibad	MILLWOCH	17:00-18:00	•
pausiert mit Kursgebühr 0.2566 905979 Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleideiter 0.2566 1384 Frauen ab 18 J. Pflates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiter 0.2566 1384 Frauen - Männer Rückengymnastik Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiter 0.2566 1384 Frauen - Männer Rückengymnastik Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 0.2566 1726 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey 0.2566 4635 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 0.2566 908796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 0.2566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 0.2566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabtellung 0.2566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Thomas Berning 0.2566 1800 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Miltwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 0.2566 1846 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Miltwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 0.2566 1846 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 0.2566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 0.2566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 0.2566 1846		-	Main an amba dha Faraile a d	N 4:44 -	10.00.10.00	
Ab 18 Jahre Jumping-Fitness Health Kleinsporthalle Freibad Dienstag 9:30-10:30 Ulla Kleideiter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiter 02566 1384 Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiter 02566 1384 Frauen + Manner Rückengyrmastik Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Heliga Sprey 02566 4635 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Nikläsch 02566 908-796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 1726 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1860 Frauen ab 18 J. Hatha-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrbeim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrbeim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846			Kleinsporthalle Freibad	Mittwoch	18:00-19:00	•
pausiert mit Kursgebühr 0.7566 1384 Frauen ab 18.1. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiler 0.7566 1384 Frauen ab 18.1. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiler 0.7566 1384 Frauen ab 60.1. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey 0.7566 1726 Frauen ab 60.1. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 0.7566 908796 Frauen ab 16.1. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 0.7566 908796 Frauen ab 40.1. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 0.7566 3298 Frauen ab 18.1. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung 0.7566 4971 Frauen ab 18.1. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 0.7566 4971 Männer ab 18.1. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 0.7566 1846 Frauen ab 18.1. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 0.7566 1846 Männer ab 18.1. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 0.7566 1846 Männer ab 18.1. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert		-				
Frauen ab 18 J. Pilates Kleinsporthalle Freibad Dienstag 19:00-20:00 Ulla Kleideiter 02566 1384 Frauen + Männer Rückengymnastik Kleinsporthalle Freibad Dienstag 18:00-19:00 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey 07566 4635 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteillung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteillung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Milttwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Miltwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert		, ,	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	9:30-10:30	
Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Brigldenschule Montag 19:00-20:30 Maries Terriet Ozs66 13298 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigldenschule Montag 19:00-20:30 Maries Terriet Ozs66 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung Ozs66 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning Ozs66 1846 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 17:45-18:45 Ozs66 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann Ozs66 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann Ozs66 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	·	•				
Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr Manner ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Tordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Montag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrhelm Donnerstag 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrhelm Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 18 J.	Pilates	Kleinsporthalle Freibad	Dienstag	19:00-20:00	
ab 18 Jahre Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey		D." also a more a atile	Main an ambhalla Fuailead	Diameter.	10.00.10.00	
Frauen ab 60 J. Seniorensport Kleinsporthalle Freibad Montag 16:00-17:00 Helga Sprey 02566 4635 Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1880 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert		Ruckengymnastik	Kieinsportnalle Freibad	Dienstag	18.00-19:00	
Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr Marner ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr Mi		C:	Marian and all a Facility of	N.4 I	16 00 17 00	
Frauen ab 60 J. Seniorensport Sekundarschule Donnerstag 17:00-18:00 Ulrike Niklasch 02566 908796 Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 60 J.	Seniorensport	Kieinsportnalle Freibad	Montag	16:00-17:00	Heiga Sprey
Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	- L 60 L				47.00.40.00	
Frauen ab 16 J. Step-Aerobic Sekundarschule Donnerstag 19:00-20:15 Rita Schmeddes 02566 1726 Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 60 J.	Seniorensport	Sekundarschule	Donnerstag	17:00-18:00	
Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert				_		
Frauen ab 40 J. Völkerball Brigidenschule Montag 19:00-20:30 Marlies Terriet 02566 3298 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 16 J.	Step-Aerobic	Sekundarschule	Donnerstag	19:00-20:15	
Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert						
Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 18:30-19:15 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 40 J.	Völkerball	Brigidenschule	Montag	19:00-20:30	
pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert						
Frauen ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Montag 19:15-20:00 Team Turnabteilung pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 18 J.		Hermanns Höhe	Montag	18:30-19:15	Team Turnabteilung
pausiert mit Kursgebühr 02566 4971 Männer ab 18 J. Wassergymnastik Hermanns Höhe Mittwoch 19:15-20:00 Thomas Berning pausiert mit Kursgebühr 02566 1680 Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert		•				
Männer ab 18 J.WassergymnastikHermanns HöheMittwoch19:15-20:00Thomas Berningpausiertmit Kursgebühr02566 1680Frauen ab 18 J.Hatha- YogaHaus WesslingMittwoch17:45-18:45Cordula BrügggemannFrauen ab 18 J.Vinyasa-YogaHaus WesslingMittwoch19:00-20:00Cordula BrügggemannMänner ab 18 J.Hatha- YogaSekundarschuleDonnerstag18:00-19:00Cordula BrügggemannFrauen ab 18 J.Vinyasa-YogaPfarrheimDonnerstag20:00-21:00Klara Ehlert	Frauen ab 18 J.		Hermanns Höhe	Montag	19:15-20:00	
pausiert mit Kursgebühr Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	pausiert	mit Kursgebühr				02566 4971
Frauen ab 18 J. Hatha- Yoga Haus Wessling Mittwoch 17:45-18:45 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Männer ab 18 J.	Wassergymnastik	Hermanns Höhe	Mittwoch	19:15-20:00	Thomas Berning
Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18:00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	pausiert	mit Kursgebühr				02566 1680
Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Haus Wessling Mittwoch 19:00-20:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18.00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 18 J.	Hatha- Yoga	Haus Wessling	Mittwoch	17:45-18:45	Cordula Brügggemann
Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18.00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert						02566 1846
Männer ab 18 J. Hatha- Yoga Sekundarschule Donnerstag 18.00-19:00 Cordula Brügggemann 02566 1846 Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Frauen ab 18 J.	Vinyasa-Yoga	Haus Wessling	Mittwoch	19:00-20:00	Cordula Brügggemann
Trauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert						02566 1846
Frauen ab 18 J. Vinyasa-Yoga Pfarrheim Donnerstag 20:00-21:00 Klara Ehlert	Männer ab 18 J.	Hatha- Yoga	Sekundarschule	Donnerstag	18.00-19:00	Cordula Brügggemann
, 5						02566 1846
0160 91310990	Frauen ab 18 J.	Vinyasa-Yoga	Pfarrheim	Donnerstag	20:00-21:00	Klara Ehlert
						0160 91310990
Frauen ab 18 J. Zumba Pfarrheim Mittwoch 19:00-20:00 Maria Hölscher	Frauen ab 18 J.	Zumba	Pfarrheim	Mittwoch	19:00-20:00	Maria Hölscher
0175 9704988						0175 9704988