Hallenbelegung - Kleinsporthalle

	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:39	20:00	20:30	21:00
MONTAG											**SuS Legden** Tanzen Jg. 2016/2017 A.Dresemann N.Iking 16:00 - 17:00 Uhr		**SuS Legden** Zumba-Kids 2. - 4. Schuljahr M. Hölscher 17:00 - 18:00 Uhr		**SuS Legden** Dance Aerobic S. Vinkelau 18:00 - 19:00 Uhr		**SuS Legden** Indoor-Cycling T. Berning P. Söller M.Schmeddes 19:00 - 20:00 Uhr		**SuS Legden** Indoor-Cycling T. Berning P. Söller M.Schmeddes 20:00 - 21:00 Uhr		
DIENSTAG	**SuS Legden** Fit und aktiv am Morgen U. Kleideiter 08:30 - 09:30 Uhr														**SuS Legden** Rückengymnastik für Frauen R. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr		**SuS Legden** Pilates U. Kleideiter 19:00 - 20:00 Uhr		**SuS Legden** Indoor-Cycling M. Vögeding L. Büttelbrock 20:00 - 21:00 Uhr		
MITTWOCH			**KSB Kindergarten** „Kita Wasserburg“ 9:30 - 11:00 Uhr					**SuS Legden** Tanzen Kindergartenkinder T. Kubierske 14:30 - 15:30 Uhr							**SuS Legden** Jumping Fitness N. Horstmann N.van den Meulenhof 18:00 - 19:00		**SuS Legden** HipHop Jg. 2007 - 2009 T. Vinkelau 19:00 - 20:00 Uhr				
DONNERSTAG													**SuS Legden** funktionelle Gymnastik für Frauen 50+ B. Hemker 17:00 - 18:00 Uhr		**SuS Legden** Fatburner + BOP M. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr				**SuS Legden** BodyHIIT T. Vinkelau 19:30 - 20:30 Uhr			
FREITAG	**SuS Legden** Zumba M.Hölscher 8:30 - 9:30 Uhr		**SuS Legden** Mama Fit T. Rudde 9:30 - 10:30 Uhr							**SuS Legden** Tanzen Jg. 2017/2018 F.Schemmer + E.Hiddink 15:30 - 16:15		**SuS Legden** HipHop Jg. 2010 + 2011 S. Vinkelau 16:20 - 17:20 Uhr			**SuS Legden** Jumping Fitness J.Enseling T.Rudde 18:15 - 19:15						
SAMSTAG + SONNTAG		**SuS Legden** Turn- und Breitensport 9:00 - 10:00																			

27.05.2025

Weitere Infos unter www.suslegden.de