

Hallenbelegung - Kleinsporthalle

	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:39	20:00	20:30	21:00		
MONTAG											SuS Legden Tanzen 1-2. Schuljahr A.Dresemann N.Iking 16:00 - 17:00 Uhr	SuS Legden Zumba-Kids 2. - 4. Schuljahr M. Hölscher 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Dance Aerobic A. Salewski 18:00 - 19:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 20:00 - 21:00 Uhr								
DIENSTAG	SuS Legden Fit und aktiv am Morgen U. Kleideiter 08:30 - 09:30 Uhr												SuS Legden Leichtathletik Gesundheitskurs B. Schmeddes 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Rückengymnastik Frauen + Männer R. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr	SuS Legden Pilates U. Kleideiter 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling M. Schmeddes L. Hüls 20:00 - 21:00 Uhr							
MITTWOCH													SuS Legden HipHop Jg. 2012+ 2013 M. Bogenstahl 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Jump Action T. Rudde 18:00 - 19:00	SuS Legden HipHop Jg. 2007 - 2009 T. Vinkelau 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Beckenboden-Kurs T. Rudde 20:00 - 21:15							
DONNERSTAG													SuS Legden funktionelle Gymnastik B. Hemker 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Fatburner + BOP M. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr		SuS Legden BodyHIIT T. Vinkelau 19:30 - 20:30 Uhr							
FREITAG	SuS Legden Turn- und Breitensport- abteilung 8:30 - 9:30 Uhr	SuS Legden Mama Fit T. Rudde 9:30 - 10:30 Uhr						SuS Legden Tanzen 5 - 6 Jahre T. Lorig 14:45 - 15:30 Uhr	SuS Legden Tanzen 3 - 4 Jahre T. Lorig 15:30 - 16:15 Uhr	SuS Legden HipHop Jg. 2010 + 2011 S. Vinkelau 16:20 - 17:20 Uhr		SuS Legden Jump Action L.Beckhaus 18:15 - 19:15											
SAMSTAG + SONNTAG		SuS Legden Kinderyoga 6 - 10 Jahre N.Laabs 9:00 - 10:00	SuS Legden Body-Fit L. Hüls 10:00 - 11:00 Uhr																				