

## Hallenbelegung - Kleinsporthalle

	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:39	20:00	20:30	21:00
MONTAG									<b>SuS Legden</b> Kinderyoga 6 - 8 Jahre N. Laabs 15:00 - 16:00 Uhr				<b>SuS Legden</b> Zumba-Kids 2. - 4. Schuljahr M. Hölscher 17:00 - 18:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Dance Aerobic A. Salewski 18:00 - 19:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 19:00 - 20:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 20:00 - 21:00 Uhr		
DIENSTAG	<b>SuS Legden</b> Fit und aktiv am Morgen M. Hölscher 08:30 - 09:30 Uhr														<b>SuS Legden</b> Rückengymnastik Frauen + Männer R. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Yoga K. Schüttert 19:00 - 20:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Indoor-Cycling M. Schmeddes L. Hüls 20:00 - 21:00 Uhr		
MITTWOCH		<b>SuS Legden</b> Beckenboden-Kurs T. Rudde 08:45 - 10:00 Uhr											<b>SuS Legden</b> HipHop Jg. 2012+ 2013 M. Bogenstahl 17:00 - 18:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Turn- und Breitensport abteilung		<b>SuS Legden</b> HipHop Jg. 2007 - 2009 T. Vinkelau 19:00 - 20:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Turn- und Breitensport	20:00 - 21:00 Uhr	
DONNERSTAG									<b>SuS Legden</b> Kinderyoga 8 - 10 Jahre N. Laabs 15:00 - 16:00 Uhr				<b>SuS Legden</b> funktionelle Gymnastik B. Hemker 17:00 - 18:00 Uhr		<b>SuS Legden</b> Fatburner + BOP M. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr			<b>SuS Legden</b> BodyHIIT T. Vinkelau 19:30 - 20:30 Uhr			
FREITAG													<b>SuS Legden</b> HipHop Jg. 2010 + 2011 S. Vinkelau 16:30 - 17:30 Uhr	<b>SuS Legden</b> Indoor-Cycling M. Schmeddes 17:30 - 18:30 Uhr							
SAMSTAG + SONNTAG				<b>SuS Legden</b> Body-Fit L. Hüls 10:00 - 11:00 Uhr																	