

Hallenbelegung - Kleinsporthalle

	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:39	20:00	20:30	21:00
MONTAG											SuS Legden Tanzen Jg. 2016/2017 A.Dresemann N.Iking 16:00 - 17:00 Uhr	SuS Legden Zumba-Kids 2. - 5. Schuljahr M. Hölscher 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Dance Aerobic S. Vinkelau 18:00 - 19:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling T. Berning P. Söller 20:00 - 21:00 Uhr						
DIENSTAG	SuS Legden Fit und aktiv am Morgen U. Kleideiter 08:30 - 09:30 Uhr														SuS Legden Rückengymnastik für Frauen R. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr	SuS Legden Pilates U. Kleideiter 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Indoor-Cycling M. Schmeddes L. Büttelbrock 20:00 - 21:00 Uhr				
MITTWOCH								SuS Legden Tanzen Kindergartenkinder T. Kubierske 14:30 - 15:30 Uhr							SuS Legden Jump Action N. Horstmann 18:00 - 19:00 Uhr	SuS Legden HipHop Jg. 2007 - 2009 T. Vinkelau 19:00 - 20:00 Uhr	SuS Legden Beckenboden-Kurs T. Rudde 20:00 - 21:15 Uhr				
DONNERSTAG													SuS Legden funktionelle Gymnastik für Frauen 50+ B. Hemker 17:00 - 18:00 Uhr	SuS Legden Fatburner + BOP M. Schmeddes 18:00 - 19:00 Uhr		SuS Legden BodyHIIT T. Vinkelau 19:30 - 20:30 Uhr					
FREITAG	SuS Legden Zumba M.Hölscher 8:30 - 9:30 Uhr	SuS Legden Mama Fit S. Brüning 9:30 - 10:30 Uhr								SuS Legden Tanzen Jg. 2017/2018 F.Schemmer + E.Hiddink 15:30 - 16:15 Uhr	SuS Legden HipHop Jg. 2010 + 2011 S. Vinkelau 16:20 - 17:20 Uhr	SuS Legden Jump Action L.Beckhaus 18:15 - 19:15 Uhr	SuS Legden Leichtathletik B.Schmeddes 19:15 - 20:15 Uhr								
SAMSTAG + SONNTAG		SuS Legden Kinderyoga 1 + 2 Schuljahr N.Laabs 9:00 - 10:00 Uhr																			