Belegungsplan Keinsporthalle Freibad

	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag															**SuS Legden** DanceAerobic Sophia Vinkelau 18:00-19:00		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Thomas Berning 19:00-20:00		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Patrick Söller 20:00-21:00			
Dienstag															**SUS-Legden** Rückengymnastik Frauen/Männer Rita Schmeddes 18:00-19:00		**SuS-Legden** Pilates Ulla Kleideiter 19:00-20:00		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Ulla Kleideiter, MiriamSchmedd. 20:00-21:00			
Mittwoch															**Kolping** orientalischer Tanz Nour Fareha 18:00-19:00		**SuS-Legden** HipHop Theresa Vinkelau 19:00-20:00					
Donnerstag	**SuS-Legden**												**SuS Legden** funktionelle Gymnastik Brigida Hemker 17:00-18:00		**SUS-Legden** Fatburner+BOP MartinaSchmeddes 18:00-19:00			**SUS-Legden** Body-HITT TheresaVinkelau 19:30-20:30 Uhr			
Freitag														**SuS-Legden** Indoor-Cycling Tanja Rudde 18:00-19:00 Uhr								
Samstag	**SuS-Legden** Body-Fit Lena Hüls 10:00-11:00Uhr																					
Sonntag																						