# Belegungsplan Keinsporthalle Freibad

| | 09:00 | 09:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 21:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag** | | | | | | | | | **SuS-Legden**<br>Kinderyoga<br>6-8 Jahre<br>Nadine Laabs<br>15:00-16:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Seniorensport<br>Helga Sprey<br>16:00-17:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Zumba-Kids<br>2.+3.+4.Schuljahr<br>Maria Hölscher<br>17:00-18:00 Uhr | | **SuS Legden**<br>DanceAerobic<br>Anna Salewski<br>18:00-19:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Indoor-Cycling<br>Thomas Berning<br>Pattrick Söller<br>19:00-20:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Indoor-Cycling<br>Thomas Berning<br>Patrick Söller<br>20:00-21:00 Uhr | | | |
| **Dienstag** | **SuS-Legden**<br>Fit und aktiv am Morgen<br>Ulla Kleideiter<br>8:30-9:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | **SUS-Legden**<br>Rückengymnastik<br>Frauen/Männer<br>Rita Schmeddes<br>18:00-19:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Pilates<br>Ulla Kleideiter<br>19:00-20:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Indoor-Cycling<br>MiriamSchmeddes<br>Lena Hüls<br>20:00-21:00 Uhr | | | |
| **Mittwoch** | | | | | | | | | | | | | **SuS-Legden**<br>Hip-Hop<br>Dance Monkeys<br>Maria Bogenstahl<br>17:00-18:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>18:00-19:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Hip-Hop<br>7.-9. Klasse<br>Theresa Vinkelau<br>19:00-20:00 Uhr | | | | | |
| **Donnerstag** | | | | | | | | | **SuS-Legden**<br>Kinderyoga<br>8-10 Jahre<br>Nadine Laabs<br>15:00-16:00 Uhr | | | | **SuS Legden**<br>funktionelle Gymnastik<br>Brigida Hemker<br>17:00-18:00 Uhr | | **SuS-Legden**<br>Fatburner+BOP<br>Martina Schmedddes<br>18:00-19:00 Uhr | | | **SUS-Legden**<br>Body-HITT<br>TheresaVinkelau<br>19:30-20:30 Uhr | | | | |
| **Freitag** | | | | | | | | | | | | **SuS-Legden**<br>Hip-Hop<br>5.+6.Klasse<br>Sophia Vinkelau<br>16:30-17:30 | | **SuS-Legden**<br>Indoor-Cycling<br>Martina Schmeddes<br>17:30-18:30 Uhr | | | | | | | | | |
| **Samstag** | | | **SuS-Legden**<br>Body-Fit<br>Lena Hüls<br>10:00-11:00Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Sonntag** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |