Belegungsplan Keinsporthalle Freibad

	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag							**SuS-Legden** Kinderyoga Nadine Laabs 1.Klasse 14:00-14:45Uhr		**SuS-Legden** Kinderyoga Nadine Laabs 1.Klasse 15:00-15:45Uhr			**SuS-Legden** Seniorensport Helga Sprey 16:30-17:30 Uhr			**SuS Legden** DanceAerobic Anna Vinkelau 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Thomas Berning 19:00-20:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Patrick Söller 20:15-21:15Uhr			
Dienstag			**SuS-Legden** Jumping Health Ulla Kleideiter 9:30-10:30 Uhr												**SUS-Legden** Rückengymnastik Frauen/Männer Rita Schmeddes 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Pilates Ulla Kleideiter 19:00-20:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling MiriamSchmeddes ,Lena Hüls 20:00-21:00 Uhr			
Mittwoch													**SuS-Legden** Bellicon-Full-Body-Workout Tanja Rudde 17:00-18:00 Uhr		**SuS-Legden** Bellicon-Jump-Action Tanja Rudde 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Hip-Hop ab 7. Klasse Theresa Vinkelau 19:00-20:00 Uhr				
Donnerstag	**SuS-Legden**						**SuS-Legden** Kinderyoga Nadine Laabs 2.Klasse 14:00-14:45Uhr		**SuS-Legden** Kinderyoga Nadine Laabs 2.Klasse 15:00-15:45Uhr				**SuS Legden** funktionelle Gymnastik Brigida Hemker 17:00-18:00 Uhr		**SuS-Legden** Fatburner+BOP Martina Schmedddes 18:00-19:00 Uhr			**SUS-Legden** Body-HITT TheresaVinkelau 19:30-20:30 Uhr			
Freitag												**SuS-Legden** Hip-Hop 5.+6.Klasse Sophia Vinkelau 16:30-17:30		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Tanja Rudde 17:30-18:30 Uhr								
Samstag			**SuS-Legden** Body-Fit Lena Hüls 10:00-11:00Uhr																			
Sonntag																						