

SUS-SCHÄTZCHEN

HANDBALL:

Die Handballer des SuS bilden mit dem TV Gescher eine Spielgemeinschaft (SG Ge/Le) und spielen in der 2. Kreisklasse Staffel 3.

SG Ge/Le II - DJK Coesfeld II	22:25
SG Ge/Le I - SuS Stadtlohn II	29:25
SG Ge/Le II - SuS Stadtlohn II	3. 2., 20.15 (G)
SG Ge/Le I - TV Vreden II	4. 2., 18.00 (G)
GW Nottuln - SuS Legden wC	33:15
SuS Legden wC - VfL Ahaus	5. 2., 14.00 (L)
SuS Legden wC - SGH Steinfurt	5. 3., 14.00 (L)
SuS Legden wD - Am. Ochtrup	29. 1., 14.00 (L)
SuS Legden wD - V. Wettringen II	12. 2., 14.00 (L)
SuS Legden wD - Bor. Darup	17. 2., 18.00 (L)
SuS Legden wD - SuS Stadtlohn II	19. 3., 14.00 (L)
SuS Legden wE - SuS Neuenkirchen	4:23
TSC Münster-Giev. - SuS Legden wE	11:13
SuS Legden wE - VfL Mettingen	5. 2., 16.00 (L)
SuS Legden wE - TSC MS-Gieverb. 26. 2.	14.00 (L)
SuS Legden wE - SC Hörstel	12. 3., 14.00 (L)
SuS Legden wE - GW Nottuln	26. 3., 14.00 (L)

(Ort: L=Legden Doppeltturnhalle / G=Gescher)

TISCHTENNIS:

SuS Stadtlohn IV - SuS Legden	0:9
Kreispokal-Viertelfinale	
SuS Legden - TTC Gronau	1:4
SuS Legden - SC Südlohn II	28. 1., 15.00 (L)
SuS Legden - Br. Rorup II	11. 2., 15.00 (L)
SuS Legden - TV Borken III	4. 3., 15.00 (L)

BADMINTON:

SuS Legden II - BVH Dorsten II	Wert. 0:8
TV Ermsdellen IV - SuS Legden I	6:2
SuS Legden I - Sax. Münster	28. 1., 18.00 (L)
SuS Legden S1 - SuS Legden S2	11. 2., 15.00 (L)
SuS Legden II - Adler Wesese	25. 2., 18.00 (L)
SuS Legden II - FC Oeding II	18. 3., 18.00 (L)
SuS Legden I - SC Münster III	25. 3., 18.00 (L)

+++ Termine +++

5. Februar: Familien in Bewegung (9.30 - 11.30 Uhr; Doppeltturnhalle)

22. Februar: Generalversammlung der Leichtathletikabteilung (19 Uhr; Schulungsraum im Stadion)

5. März: Familien in Bewegung (9.30 - 11.30 Uhr; Doppeltturnhalle)

3. - 15. April: Osterferien

30. Mai: Pfingstferien

3./4. Juni: Juniorenfußball-Turniere der JSG Legden/Asbeck

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ soll am 24. Februar erscheinen.



Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen oder auf Festplatten. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos bzw. Aufnahmen hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann (redaktion@suslegden.de) wenden. Alte Fotos können dort gescannt und auch im SuS-Express veröffentlicht werden. Dieses SuS-Schätzchen zeigt die Leistungsturnerinnen der SuS-Turn- und Breitensportabteilung sowie deren Übungsleiterinnen im Jahr 2014.

Wussten Sie schon,...

... dass die Turn- und Breitensportabteilung des SuS unter dem Titel „Beckenboden – von der Hängematte zum Trampolin: Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens für Frauen“ ein neues Kursangebot unterbreitet, das ab Mittwoch, 8. Februar, stattfinden soll? Der Beckenboden als Zentrum des Körpers gerate gerade bei Frauen häufig aus dem Gleichgewicht, heißt es in der Einladung. Diesen gelte es zu kräftigen, um den Alltag auch in Zukunft unbeschwert zu meistern. Der Kurs „Beckenboden-Gymnastik“ richtet sich an alle Frauen, die ihren Beckenboden wahrnehmen, lockern und kräftigen möchten. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Neben wichtigen Informationen rund um den Beckenboden gibt es Übungen zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung sowie hilfreiche Tipps für die Integration in den Alltag. Insgesamt sind es acht Einheiten, die aufeinander aufbauen. Der erste Kurs startet am Mittwoch, 8. Februar, von 8.45 bis 10.00 Uhr in der Kleinsporthalle. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine



Anmeldung ist bei Tanja Rudde erforderlich (Tel. 0 25 66 / 90 59 79).

... dass die Turn- und Breitensportabteilung des SuS wieder „Familien in Bewegung“ bringt? Am Sonntag, 5. Februar, lädt die Turn- und Breitensportabteilung des SuS wieder von 9.30 bis 11.30 Uhr alle Familien mit Kindern im Alter bis 8 Jahren in die Doppeltturnhalle ein.

... dass die SuS-Walking-Gruppe am letzten Tag des Jahres zum traditionellen Silvester-Walking eingeladen hatte und dazu 21 SuS-Sportler*innen zum sportlichen Jahresabschluss

motivieren konnte (Foto)? Zeitgleich meisterte ein Sextett der SuS-Leichtathletikabteilung den Silvesterlauf des SuS Stadtlohn erfolgreich (ovales Foto).

... dass für einige Übungsleiter der Turn- und Breitensportabteilung sowie der Leichtathletikabteilung zum Jahresbeginn ein Erste-Hilfe-Kurs bei Holger Janning (Fahrschule Janning; Erste Hilfe - SAVE LIVES) auf dem Programm gestanden hat?

... dass es Neuigkeiten und Infos vom und über den SuS immer aktuell gibt bei: www.suslegden.de oder www.facebook.com/SusLegden

SuS-Express



Die Vereinszeitung des SuS Legden 1911 e.V.



Die Handball-„Minis“ des SuS Legden haben bei einem Turnier in Gronau ihr Können unter Beweis gestellt und am Ende durch ihre Super-Leistungen einen dritten Platz errungen. Alle Kinder, die Lust auf Handball haben, sind immer herzlich eingeladen, einmal zum Training zu kommen und mitzumachen. Die Mini-Mannschaft (Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2014/2015) trainieren immer mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr in der Doppeltturnhalle Legden.

Budenzauber-Comeback gelungen

Zwölf Teams in der Doppeltturnhalle am Ball

SuS Legden I siegt bei der Neuauflage des Hallenfußballturniers

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von



Im Innern:

SuS-Fußball: SuS I bestreitet erste Testspiele

SuS-Juniorenfußball: B-Junioren neu eingekleidet

SG-Handball: Neue Trainingskleidung für die D-Juniorinnen

SuS-Leichtathletik: Silvester-Laufsportler*innen aktiv

SuS-Breitensport: Neues Beckenboden-Kursangebot

SuS-„Schätzchen“: SuS-Leistungsturnerinnen 2014

+++ Termine +++ Termine +++ Termine

Sport ist beim SuS am Schönsten

SuS-Geschäftsstelle: Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)
Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 16 - 18 Uhr; Mi 16 - 18 Uhr;
Do 9 - 11 Uhr und 16 - 18 Uhr

SuS-Fußball: (Stv.) Fabian Eynck (Tel. 01 57 / 9 25 44 14)
SuS-Handball: Christian Hoffmann (Tel. 90 59 35)
SuS-Tischtennis: Hendrik Heitkämper (Tel. 01 70 / 3 44 33 58)
SuS-Badminton: Frank Droppelmann (Tel. 45 84)
SuS-Breitensport: Tanja Rudde (Tel. 90 59 79)
SuS-Leichtathletik: Birgit Schmeddes (Tel. 01 63 / 2 66 57 02)
SuS-Volleyball: Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)
SuS-I.A.S.G.: Tanja Kubierske-Hamm (Tel. 5 07)

www.suslegden.de www.facebook.com/SusLegden
E-Mail info@suslegden.de

Impressum

Herausgeber: Freundeskreis des SuS Legden
Redaktion/Satz: Bernhard Mathmann
Telefon: 0 25 66 / 48 41
E-Mail: bernhard.mathmann@web.de
Anzeigen: Hermann Schulz
Telefon: 0 25 66 / 30 23
E-Mail: hermann.schulz@zuerich.de
Druck: Fassbender-Druck
Telefon: 0 25 66 / 93 44 14
E-Mail: mf@fassbender-druck.de

ZURICH
Filialdirektion
Frank Schulz

FI-Bauelemente
Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Aluminium - Isolierfenster
Tischbau - Service und Montage - Sanieren und Instandsetzung
FH Bauelemente - Im Winkel 4 - 48739 Legden
+49 (0) 25 66 027 26 - FIB.Legden@gmxmail.com

Uppenkamp
Fenster - Türen
Innen- und Außenbau
Bautischlerei
Zur Dinkel 37 - 48739 Legden - Tel.: 02566 96 155
www.uppenkamp.com

LVM
VERSICHERUNG
ALFONS LÖPPING e.K.
Tel. 02566/3903

AUTOHAUS MARPERT
VW-Vertragspartner
www.marpert.de
Tel. 02566 / 3006

Elektronikinstallation
Gebäudeautomation
Netzwerktechnik
EDV - Internet
Telekommunikation
Multimedia - SAT - TV
alles aus einer Hand
www.winkelhaus.com 02566 1011

A-HAVERKOCK
Bad - Sanierung
Fliesenverlegung
Umbauarbeiten
Pflasterarbeiten
Kleinaufträge
Mobil: 0173 / 900 68 48
Tel. 0 25 66 / 21 66
48739 Legden

**HEIZUNG - SANITÄR - LÜFTUNG
ENERGIEREGENERATION - PLANUNG**
Dipl.-Ing.
HORBERT WEISS

Frank Alfert
GmbH & Co. KG
Von-Braun-Straße 71
48683 Ahaus
Telefon:
0 25 61 / 4 29 66

pflastern
pflanzen
pflegen
drei p
Am Bahndamm 27 - 48739 Legden
Telefon 0 25 66 / 97 27 94



Das Comeback des Hallenfußballturniers in der Doppeltturnhalle war ein voller Erfolg: Zwölf Teams des SuS, des FC Germania und der JSG Legden/Asbeck waren der Einladung der Fan-Gruppe „Jeden Sonntag Abseits“ gefolgt und boten den Zuschauern über sieben Stunden lang einen flotten Hallenkick. Sieger bei der Neuauflage der ehemaligen „Gemeindemeisterschaften“ wurde das Team des SuS Legden I, das sich im Finale mit 2:0 gegen das Team B des SuS Legden II behauptete. Dritter wurde FC Germania Asbeck I. Extra ausgezeichnet wurden (v.l.) Mathias Isermann (bester Turnier-Torhüter), Johannes Revers (bester Turnier-Spieler) und Alexander Seewald (schönstes Tor).

SuS Legden I

Termine und Resultate
21. Krombacher-Pokal 2022/23

1. Spielrunde
SuS I - Adler Buldern 4:6 n.E.

Testspiele 2022/23

SuS I - SpVgg Vreden II	3:1
FC Germ. Asbeck - SuS I	0:3
VfL Billerbeck - SuS I	2:2
SuS I - Westf. Leer	3:0
SW Holtwick - SuS I	2:2
TSG Dülmen - SuS I	n.R.
Germ. Horstmar - SuS I	28. 1., 14.00
SpVgg Vreden II - SuS I	31. 1., 19.30
TuS Velen I - SuS I	4. 2., 14.00
DJK Rödder - SuS I	12. 2., 15.00
VfL Billerbeck - SuS I	18. 2., 14.00

A1-Liga 2022/23

Hinsiege

ASV Ellewick - SuS Legden	2:2
SuS Legden - Eintr. Ahaus II	2:1
GW Lünten - SuS Legden	2:2
SuS Legden - FC Epe II	2:2
SF Graes - SuS Legden	3:4
SuS Legden - SC Südlohn	2:3
SF Ammeloe - SuS Legden	0:5
SuS Legden - DJK Stadtlohn	5:4
Fortuna Gronau - SuS Legden	0:3
SuS Legden - SuS Stadtlohn II	4:0
Union Wessum - SuS Legden	2:0
SuS Legden - Vorwärts Epe II	0:0
FC Oeding - SuS Legden	1:3
SuS Legden - TuS Wüllen	4:2
FC Vreden - SuS Legden	4:1

Rückserie

SuS Legden - ASV Ellewick	1:0
Eintr. Ahaus II - SuS Legden	1:3
26. 02.: SuS Legden - GW Lünten	
03. 03.: FC Epe II - SuS Legden	
12. 03.: SuS Legden - SF Graes	
19. 03.: SC Südlohn - SuS Legden	
26. 03.: SuS Legden - SF Ammeloe	
02. 04.: DJK Stadtlohn - SuS Legden	
16. 04.: SuS Legden - Fortuna Gronau	
23. 04.: SuS Stadtlohn II - SuS Legden	
30. 04.: SuS Legden - Union Wessum	
07. 05.: Vorwärts Epe II - SuS Legden	
14. 05.: SuS Legden - FC Oeding	
21. 05.: TuS Wüllen - SuS Legden	
29. 05.: SuS Legden - FC Vreden	

Fußball-Notizen

Die Erste bereitet sich derzeit auf die restlichen 13 Meisterschaftsspiele der Saison 2022/23 vor - in einem ersten Testspiel ging es zum Landesligisten TSG Dülmen (Ergebnis: www.suslegden.de). Fünf weitere Testspiele - allesamt auswärts - folgen bis zum 18. Februar, ehe am 26. Februar das erste Punktspiel des neuen Jahres ansteht: Um 15 Uhr stellt sich GW Lünten im Dahliendorf vor. Auch mit dem Winter-Neuzugang Tarek El Abdulah, den es vom SV Gescher zurück ins Dahliendorfstadion zog, hat der SuS bei zwei Hallenfußball-Auftritten in Vreden und bei DJK Stadtlohn mäßige Erfolge feiern können: Zwar reichte es bei beiden Turnieren zum Erreichen der Hauptrunden, doch dort blieben die SuS-Kicker ohne den erhofften Erfolg. „Eine schöne Abwechslung“, fand Trainer Mike Börsting.

Erfolgreich in das neue Jahr gestartet: Mit vier Siegen aus fünf Spielen haben die E2-Juniorenfußballer der JSG Legden/Asbeck Platz 2 bei einem Hallenturnier des ASC in Schöppingen erreicht (Foto rechts). Ungeschlagen haben sich indes die A-Juniorenkicker der JSG Legden/Asbeck den Siegerpokal beim Hallenfußballturnier des VfL Billerbeck gesichert (Foto unten).



Zum Jahresabschluss hatten die Trainer der E II- und E III-Fußballjunioren der JSG Legden/Asbeck ihre Schützlinge und einige Eltern zum Indoor-Spielplatz in Hörstel eingeladen. Vier Stunden lang haben die 18 Kids dort frei spielen und toben können. Zwischendurch gab es für alle zur Stärkung noch eine Pommes. Ihre Weihnachtsfeier haben die D I-Fußballjunioren der JSG Legden/Asbeck mit einem schönen Abend in Holland verbracht. Dabei standen eine Partie Bowlen und ein Laserspiel auf dem Programm. Zum Abschluss war im Lindenstübchen der Tisch gedeckt.

Sponsoren kleiden SuS-Sportler*innen neu ein

Die Handball-D-Juniorinnen des SuS Legden bedanken sich auch auf diesem Weg bei Gerd Althaus von der Fa. Althaus Straßenbau und Tiefbau und Ralf Bauland von der Dachschieme Bauland, die neue Trainingsanzüge zur Verfügung stellten, sowie bei Wilma Elferink Schaaf von der Salzgrötte Legden, die die Trainingsshirts gestiftet hat. (Fotos unten)



Die Fußball-B-Junioren der JSG Legden/Asbeck haben „passend“ zur kalten Jahreszeit wärmende Pullover und Jacken gestellt bekommen: Die Fa. Sauter Metall aus Breisach mit Lagerstandort in Legden stellte die Pullover zur Verfügung und die Fa. Artmann Werkzeuge aus Ahaus die Jacken (Fotos oben). Bei beiden Unterstützern wird sich das Team noch für die Förderung bedanken - ein erstes Dankeschön geht aber schon auf diesem Weg an die Firmen.

Für den SuS und die JSG am Ball - die nächsten Spiele

Winterpause	Junioren*innen bis zum 12. Februar 2023	JSG Legden/Asbeck E II	SuS Legden Mini II
	Senioren*innen bis zum 26. Februar 2023	SW Holtwick (4. 2.)	SW Holtwick (5. 2.)
Teilnahme an Hallenturnieren		JSG Legden/Asbeck E III	Test- und Freundschaftsspiele
JSG Legden/Asbeck B I	VfL Billerbeck (29. 1.)	VfL Billerbeck (29. 1.)	TuS Velen II - SuS Legden II 29. 1.
JSG Legden/Asbeck C I	FSV Ochtrup (4. 2.)	JSG Legden/Asbeck E IV	F. Seppenrade - JSG Legden/Asb. B I 2. 2.
JSG Legden/Asbeck C II	FC Epe (4. 2.)	SuS Stadtlohn (4. 2.)	VfB Alstätte - JSG Legden/Asb. D I 3. 2.
JSG Legden/Asbeck C III	Westf. Osterwick (28. 1.), SW Holtwick (5. 2.)	JSG Legden/Asbeck F I	Vorw. Lette - JSG Legden/Asb. C II 4. 2.
JSG Legden/Asbeck C IV	Westf. Osterwick (28. 1.)	JSG Legden/Asbeck F II	SF Nordvelen - SuS Legden II 4. 2.
JSG Legden/Asbeck D I	VfL Billerbeck (28. 1.), Turo Darfeld (26. 2.)	SW Holtwick (5. 2.)	Vorw. Epe - JSG Legden/Asb. B I 5. 2.
JSG Legden/Asbeck D II	VfL Billerbeck (29. 1.), FC Epe (4. 2.)	JSG Legden/Asbeck F III	JSG Schöpphorst - JSG Legden/Asb. A I 5. 2.
JSG Legden/Asbeck E I	Turo Darfeld (12. 2.)	SW Holtwick (5. 2.)	SG Coesfeld - SG Holtwick/Legden I 7. 2.
		JSG Legden/Asbeck F IV	JSG Legden/Asb. D I - Un. Wessum 8. 2.
		Turo Darfeld (26. 2.)	SuS Legden II - SV Gescher IV 11. 2.
		SuS Legden Mini I	SG Holtwick/Legden I - FC Oeding 11. 2.
		Turo Darfeld (12. 2.)	

Alle Spieltermine/-änderungen im Internet:
<http://www.suslegden.de>
<http://www.facebook.com/SusLegden>

Fassbender Druck
Ihre Druckerei in Legden!
Industriestr. 9 • 48739 Legden
Tel. 0 25 66 - 793 44 14 • Fax: 0 25 66 / 53 44 16
info@fassbender-druck.de
www.fassbender-druck.de

FEIMANN
Installation • Heizungsbau • Lüftungsbau • Klempneri
Gildenhook 2 • 48739 Legden
Fax: 02566 / 96 140
www.feimann-gmbh.de

GLANEMANN
STAHL- UND RÖHRENGROSSHANDEL

BOGENSTAHL
Hochbau - Tiefbau - Ingenieurbau - Straßenbau
Wir bauen für Mensch und Natur

Autohaus Uhling
Zur Dinkel 35 • 48739 Legden
Fax: 0 25 66 - 96 111
www.autohaus-uhling.de

hdf
Montageservice
Hans-Dieter Fischer
Industriestr. 17 • Legden
Tel. 0 25 66 / 37 52

ZENTRUM FÜR PHYSISIO UND REHASPORT
THERAPIE • SCHIENHANN
www.physio-legden.de

HUBERTUS APOTHEKE
HUBERTUS APOTHEKE • PETRA HRUBY
HAUPTSTRASSE 12 • 48739 LEGDEN
TEL. 0 25 66 / 12 82 • FAX 0 25 66 / 34 83

Berthold Lösing
Zimmererei • Holzbau
Bleikenkamp 4
48739 Legden
Tel. 0 25 66 / 738
www.loesing-holzbau.de

Stefan Heilkuhl
Maler- und Lackierermeister
Tel. 0 25 66 / 93 49 108 • Fax 0 25 66 / 93 49 109
Mobil 0171 / 600 44 30 • email: info@stefan-heilkuhl.de

marantec
engineered for you
Marantec Legden GmbH & Co. KG
Neue Mühle 4 • 48739 Legden
T 02566 9336-0