

HANDBALL:

SG Ge/Le I - TV Emsdetten III	30:20
SG Ge/Le I - TuS Recke	29:30
SG Ge/Le I - SG Ibbenbüren IV	1. 3., 18.00 (G)
SG Ge/Le II - HSG Asch/Dren II	23:25
SG Ge/Le II - SV Mauritz	9. 2., 13.00 (G)
SuS wB - Westf. Kinderhaus	22:17
JSG Tecklenburger Land - SuS wB	14:24
SuS wB - JSG Havixb/Rox II	20:16
SuS wB - TV Emsdetten II	9. 2., 18.00 (L)
SuS Stadtlohn II - SuS wC	23:26
SuS wC - SC Nordwalde II	20:12
Vorw. Werrungen III - SuS wC	20:29
SuS wC - DHG Amm/Ellew II	16. 2., 14.00 (L)
Vorw. Gronau - SuS wD	8:10
SuS wD - GW Nottuln II	16:15
SuS wD - SuS Stadtlohn	9. 2., 16.00 (L)
SuS mE - GW Nottuln	8:20
SuS mE - TV Vreden II	9. 2., 14.00 (L)

TISCHTENNIS:

SuS I - TuS Stenem	8. 2., 16.30
SuS Stadtlohn IV - SuS II	9:1
SuS II - TTV Weseke	22. 2., 14.00
SuS Stadtlohn V - SuS III	10:0
SuS III - VfL Ahaus IV	4:6
SuS III - SuS Hochmoor III	8. 2., 16.30
VfL Rhede - SuS Jungen 15	10:0
SuS Jungen 15 - Ju Merfeld	1:9
SuS Jungen 15 - TV Borken	2. 2., 10.00
SuS Jungen 15 - SuS Stadtlohn	9. 2., 10.00
Vikt. Suderwick - SuS Jungen 13	10:0
SuS Jungen 13 - Westf. Gemen II	1:9
SuS Jungen 13 - VfL Billerbeck II 8. 3., 14.00	

BADMINTON:

SuS II - TV Vreden II	8:0
TSC Münster - SuS I	7:1
SuS M4 - Sickingmühle M1	5:1
TuS Laer M4 - SuS M1	4:2
TuS Ascheberg M1 - SuS M2	6:0
SuS II - FC Oeding II	8:0
SuS S1 - BV Mülheim S1	Wert. 0:8
PSV GE-Buer M2 - SuS M4	Wert. 6:0
SV Lippramsdorf M3 - SuS M3	4:2
U. Lüdinghausen IV - SuS I	8:0
SuS M4 - Un. Lüdinghausen M1	8. 2., 14.00
SuS I - Westf. Herne	8. 2., 18.00

+++ Termine +++

6. Februar: Turn- und Breitensport-Abteilungsversammlung (19,30 Uhr im Schulungsraum)

11. Februar: Leichtathletik-Abteilungsversammlung (19 Uhr im Schulungsraum)

13. Februar: Handball-Abteilungsversammlung (19.30 Uhr im Besprechungsraum)

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ soll im Februar 2025 erscheinen.

Sport ist beim SuS am Schönsten

SuS-Geschäftsstelle: Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)
 Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 16 - 18 Uhr; Mi 16 - 18 Uhr;
 Do 9 - 11 Uhr und 16 - 18 Uhr
 SuS-Fußball: Julius Effkemann (Tel. 01 73 / 4 23 55 00)
 SuS-Handball: Alfons Leuker (Tel. 015 22 / 4 45 25 68)
 SuS-Tischtennis: Hendrik Heitkampfer (Tel. 01 70 / 3 44 33 58)
 SuS-Badminton: Daniel Wilpert (Tel. 10 37)
 SuS-Turnen/Breitensport: Theresa Vinkelau (Tel. 01 63 / 1 94 09 47)
 SuS-Leichtathletik: Birgit Schmeddes (Tel. 01 63 / 2 66 57 02)
 SuS-Volleyball: Bodo Reinermann

www.suslegden.de **www.facebook.com/SusLegden**
 E-Mail: info@suslegden.de redaktion@suslegden.de

SUS-SCHÄTZCHEN

Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen oder auf Festplatten. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos bzw. Aufnahmen hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann (redaktion@suslegden.de) wenden. Alte Fotos können dort gescannt und auch im SuS-Express veröffentlicht werden.

Dieses „SuS-Schätzchen“ aus den 1980er Jahren zeigt die damaligen Schüler-Vereinsmeister der SuS-Tischtennisabteilung Uwe Lanvermann, Matthias Hemker und Marco Eimann (v. l.).

Wussten Sie schon,...

... dass die Turn- und Breitensportabteilung mit dem Angebot ihrer Schnuppertage „goldrichtig“ lag? Auch bei der vierten Auflage nutzen viele Teilnehmer*innen die Gelegenheit, die Angebote der Breitensportabteilung auszuprobieren. Geschnuppert werden konnte bei Zumba, Hula Hoop, BodyHIIT, Jumpin Fitness, Yoga für Männer, Balancesport für Senioren, Funktionale Gymnastik (Foto rechts), Fitness für Männer, Dance Aerobic und einigen Angeboten mehr. Bei insgesamt 15 verschiedenen „Schnupper“-Angeboten war für Männer und Frauen von jung bis alt für Jeden etwas dabei!

... dass die Laufsportler*innen der SuS-Leichtathletikabteilung nach den ersten Wochen Grundlagentraining für den Halbmarathon

in Bonn einen Fünf-Kilometer-Tempolap auf der Egelburg auf dem Programm stehen hatten? Gemeinsamer Start war am hinteren Burgtor an der Egelburg, Waldemar Eiswert hat mit 4:06/km das hohe Tempo vorgelegt. Ziel war das vordere Burgtor, dort gab es für alle ein Kaltgetränk am Servicemobil bei Markus. (Foto unten).

... dass die Mitglieder der Turn- und Breitensport-, der Leichtathletik- und der Handballabteilung zu ihren Jahresver-



sammlungen in den Räumlichkeiten des Dahlendorfstadion zusammen kommen? Termine: sh. linke Spalte.

... dass es Neuigkeiten und Infos vom und über den SuS immer aktuell gibt bei: www.suslegden.de oder www.facebook.com/SusLegden

**SuS-Express**

Die Vereinszeitung
des SuS Legden 1911 e.V.



Wenn Conni, PAW-Patrol, Feuerwehrmann Sam und Pippi Langstrumpf rufen, dann sind rund 70 fröhliche, aktive und bewegungsfreudige Kinder aus Legden nicht weit: Zum vierten Mal in diesem Durchgang brachte das zuständige Team der Turn- und Breitensportabteilung des SuS in der Doppelturnhalle der Brigidenschule wieder zahlreiche „Familien in Bewegung“. Diesmal ging es rund um das Thema „Kinderhelden“. Am 2. Februar (9.30 bis 11.30 Uhr in der Doppelturnhalle, Wibbelstraße) laden die Übungsleiterinnen Claudia Beckhaus, Claudia Hölscher, Marina Isermann, Hannah Lenfert, Britta Ramschulte und Annemarie Barenbrügge wieder zum Turnen ein. Dann soll es bei „Familien in Bewegung“ um das Thema „Zirkus“ gehen. Weitere Infos: <https://suslegden.de/kinderhelden-erobern-die-turnhalle>

SuS besetzt alle Trainerstühle

Fußballteams für die Saison 2025/26 gerüstet

Erste Tests: SuS I - SSV Rhade (Sa., 1. 2., 14.30) * SuS II - U. Wessum II (Sa., 1. 2., 12.30)**

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von

**Fliesen
Wellers**
 Anne-Frank-Straße 34 • D-48739 Legden
 Tel. 0160 / 96 634 250 • fliesen-wellers@web.de

Im Innern:

SuS-Fußball: Trainer-Gespanne der drei Seniorenteams
 SuS-Fußball: Probetraining zum Walking-Football
 SuS-Juniorenfußball: Erfolgreiche Hallen-Kicker
 SuS-Leichtathletik: Vorbereitung auf den Bonn-Marathon
 SuS-Turnen/Breitensport: Erfolgreiche Schnuppertage
 SuS-„Schätzchen“: 1980er Tischtennis-Schülermeister
 +++ Termine +++ Termine +++ Termine

ZURICH
Filioldirektion
Frank Schulz

Landhotel · Restaurant
HERMANNS HÖHE
www.landhotel-hermannshoe.de

Uppenkamp
Fenster · Türen
Innenausbau
Bautischlerei
Zur Dinkel 37 • 48739 Legden • Tel. (0 25 66) 96 153
www.uppenkamp.com

LVM
VERSICHERUNG
ALFONS LÖPPING e.K
Tel. 02566/3903

AUTOHAUS MARPERT GmbH
VW-Vertragspartner
www.marpert.de
Tel. 02566 / 3006

Fiesen
Wellers
Anne-Frank-Straße 34 • D-48739 Legden
Tel. 0160 / 96 634 250 • fiesen-wellers@web.de

HAUSERKOLLE
Bad · Sanierung
Fliesenverlegung
Umhausarbeiten
Fliesenarbeiten
Kleinaufträge
Mobil: 0173 / 900 68 48
Tel. 0 25 66 / 21 66
48739 Legden

**HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG
ENERGIEBERATUNG · PLANUNG**
Dipl.-Ing.
NORBERT WEISS

Frank Alfert
GmbH & Co. KG
Von-Brann-Straße 71
48683 Ahaus
...natürlich gut!

pflastern
pflanzen
pflegen
drei p
Am Bahndamm 27 • 48739 Legden
Telefon 0 25 66 / 97 27 94

Scharlau
Hochbau
Am Bahndamm 31, 48739 Legden
Tel. 02566 / 933 29 - 0, FAX 02566 / 933 29 - 10
info@scharlau-hochbau.de, www.scharlau-hochbau.de

Fleischerei & Partyservice
Roters
Industriest. 3, 48739 Legden, Tel.: 02566 908673

Komm und geh beim Fußball

SuS Legden lädt ein zum „Walking Football“-Probetraining

Bist du ein Fußballfan und möchtest auch im „höheren“ Alter oder mit körperlichen Einschränkungen weiterhin aktiv bleiben? Dann ist Walking Football genau das Richtige für dich!

Der SuS Legden lädt zu einem Probetraining und Schnuppertag für diese innovative Sportart ein, die Fußball auf eine neue, gesunde und vor allem schonende Weise zugänglich macht (**Samstag, 22. März, um 15 Uhr Sportgelände des SuS Legden, Dahlendorfstadion, Nordring**). Alle Interessierten sind eingeladen, einfach mit Sportschuhen (Kunstrasen geeignet) und guter Laune vorbei zu kommen..

Walking Football ist eine Variante des traditionellen Fußballs, bei der das Laufen und Rennen untersagt ist – alle Spieler müssen jederzeit gehen. Dadurch ist der Sport auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, wie zum Beispiel Prothesen oder Gelenkproblemen, ideal. Bei Walking Football steht nicht die Schnelligkeit,



sondern der Spaß, die Bewegung und der Teamgeist im Vordergrund.

Diese Sportart richtet sich an alle, die die Leidenschaft für den Fußball nicht aufgeben wollen – egal ob jung oder alt, Anfänger oder ehemalige Vereinsfußballer. Walking Football ist für jede Altersgruppe geeignet und bietet eine perfekte Möglichkeit, in einer angenehmen, lockeren Atmosphäre etwas für die Gesundheit zu tun.

Das Besondere an Walking Football ist, dass es die Möglichkeit bietet, sich auf schonende Weise zu bewegen und dennoch in einem echten Team zu spielen und dabei gleichzeitig Herz-Kreislaufsystem, Ausdauer und Koordination zu fördern.

Komm vorbei und mach mit! Beim Probetraining kannst du die Sportart unverbindlich ausprobieren, dich mit anderen Interessierten austauschen und die ersten Schritte im Walking Football gehen. Ziel des SuS ist es, diese tolle Sportart hier in Legden beim SuS zu etablieren und eine Mannschaft zu gründen, die regelmäßig gemeinsam trainiert und spielt.

Nutze die Chance, Teil einer tollen Gemeinschaft zu werden und etwas für deine Gesundheit zu tun – beim Walking Football beim SuS Legden! Fragen beantworten:

Niklas Siebenbrock (mobil: 0151/ 22 66 76 79) oder **Sven Wiesmann** (mobil: 0175 / 1 99 54 63)

Weitere Infos: <https://fivw.de/de/walking-football.htm>

Alle Trainerstühle sind besetzt

SuS Legden für 2025/26 gerüstet

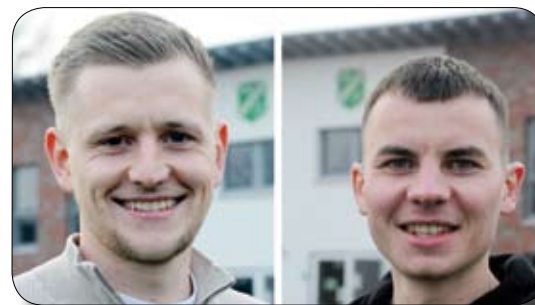
Mit der Klärung der Trainer-Fragen der drei Senioren-teams hat die SuS-Fußballabteilung die ersten Weichen für die Saison 2025/26 gestellt.

Mit der Verpflichtung von Jan Sundermann als Cheftrainer des Kreisligisten SuS I sowie von Simon Schmeddes als dessen spielender Co-Trainer hat der SuS die Nachfolge des Trainer-Gespans Mike Börsting/Frank Rose geklärt - Börsting wird es zur nächsten Saison zum SV Heek ziehen, Rose übernimmt den Trainerposten von Mario Popp beim B-Ligisten FC Germania Asbeck.

Kontinuität indes herrscht beim B-Liga-Aufsteiger SuS Legden II auf dessen Trainer-Stuhl: Christian Moritz tritt dort am 1. Juli seine zweite Amtszeit als Trainer an - neuer und spielender Co-Trainer wird Lars Hellkuhl sein.

Nachdem Matthias Veens seinen Wechsel vom D-Liga-Trainerstuhl beim SuS Legden III in die Trainer-Garde der JSG-Juniorenfußballabteilung bekundet hatte, wurde die Suche nach einem Nachfolger intensiviert: Mit Tobias Schwartenbeck gibt es einen Nachfolger von Veens und mit Tom Rensing und Steffen Eling zählen zwei Kicker des SuS III zum Trainer-Gespann von Schwartenbeck.

Verzichten muss der SuS III aber seit dieser Winterpause auf seinen Torjäger Marcel Priebe (Foto links; 11 Tore in 11 Spielen): Der Goalgetter schloss sich jetzt dem B-Ligisten ASC Schöppingen II an.



Jan Sundermann (l.) und Simon Schmeddes bilden das neue Trainer-Gespann des SuS I zur Saison 2025/26.



Christian Moritz (l.) und Lars Hellkuhl bilden das Trainer-Gespann des SuS II zur Saison 2025/26.



Tobias Schwartenbeck (l.), Tom Rensing (Mitte) und Steffen Eling bilden das neue Trainer-Gespann des SuS III zur Saison 2025/26.

Fotos: Bernhard Mathmann



Juniorenkicker in der Halle am Ball

Während der Winterpause ruht der Fußball-Spielbetrieb an frischer Luft - in den Sporthallen der Region herrscht bei den vielen Hallenturnieren dagegen Hochbetrieb. Besonders die Nachwuchsmannschaften der JSG Legden/Asbeck zeigten sich abei von ihrer besten Seite und kehrten oftmals mit Siegerpokalen und Erinnerungs-medailen heim - wie diese Foto-Galerie beweist.

Derweil hat der Jugendausschuss des Fußballkreises Ahaus/Coesfeld die Staffeln der Junioren-Kreisligen B und C sowie die der E-Junioren nach dem Ende der so genannten Findungsrunden neu eingeteilt.

Alle Staffeln: www.fussball.de.



Für die JSG und den SuS am Ball

Junioren-Hallenturniere

JSG Legden/Asb. G I bei VfL Billerbeck (9. 2.)

JSG Legden/Asb. G II bei VfL Billerbeck (9. 2.)

JSG Legden/Asb. G III bei SW Holtwick (2. 2.)

JSG Legden/Asb. F I bei SW Holtwick (2. 2.), Turo Darfeld (16. 2.)

JSG Legden/Asb. F II bei VfL Billerbeck (2. 2.)

JSG Legden/Asb. E I bei SuS Stadthohn (2. 2.)

JSG Legden/Asb. E II bei SW Holtwick (1. 2.)

JSG Legden/Asb. E III bei SuS Stadthohn (1. 2.)

JSG Legden/Asb. E IV bei SW Holtwick (1. 2.)

JSG Legden/Asb. D I bei Union Wessum (31. 1.), SW Holtwick (1. 2.)

JSG Legden/Asb. D II bei SuS Stadthohn (2. 2.), bei Union Wessum (9. 2.)

JSG Legden/Asb. D III bei SW Holtwick (1. 2.), Un. Wessum (9. 2.)

Vorbereitungs- und Freundschaftsspiele (Stand: 25. Januar)

SuS Legden I: SSV Rhade (1. 2., 14.30; H); SF Ammeloe (8. 2., 15.00; H); SC Südlohn (12. 2., 20.00; H); FC Vreden (15. 2., 14.00; H); DJK Eintr. Stadthohn (22. 2., 14.30; H); SpVgg Vreden II (1. 3., 13.00; H)

SuS Legden II: Union Wessum II (1. 2., 12.30; H); TuS Velen II (8. 2., 14.00; A); FC Ottenstein II (15. 2., 12.15; H); VfL Billerbeck II (22. 2., 14.00; A); Westf. Osterwick II (1. 3.16.30; H)

SuS Legden III: Mat. Metelen III (2. 2., 13.00; H); FC Oldenburg III (9. 2., 13.00; H); Germ. Horstmar III (15. 2., 16.00; A); FC Ottenstein III (23. 2., 13.00; H); Westf. Osterwick III (5. 3., 19.00; A)

JSG Legden/Asb A I: JSG Raesfeld/Erle (8. 2., 15.30; A); RW Nienborg (15. 2., 16.00; H); Union Wessum (22. 2., 16.30; H)

JSG Legden/Asb B I: GW Nottulin II (2. 2.,

11.00; H); Union Wessum (15. 2., 17.00; A); JSG Darfeld/Osterwick (23. 2., 11.00; H); SV Gescher II (1. 3.; A)

JSG Legden/Asb B II: SW Holtwick II (3. 2., 18.00; A); JSG Velen/Hochmoor II (16. 2., 10.30; A); JSG Rödder II/Hiddingsel/Hausdülmen (22. 2., 14.00; A); SV Hüllern (2. 3., 13.00; H)

JSG Legden/Asb C I: SC Reken U16 (8. 2., 11.00; H); Union Wessum (22. 2., 11.00; H); SG Coesfeld (8. 3.13.00; H)

JSG Legden/Asb C II: DJK Stadthohn II (8. 2., 13.00; H); SV Heek (15. 2., 10.30; H); JSG Lünten/Ammeloe/Ellewick II (28. 2., 17.30; H); Vorw. Epe II (15. 3., 11.00; H)

JSG Legden/Asb D I: SW Holtwick (15. 2., 12.30; H); Union Wessum (1. 3., 11.30; H)

Alle Spieltermine/-änderungen im Internet: <http://www.suslegden.de> <https://www.fussball.de>

Fassbender Druck
Ihre Druckerei in Legden!
Industriest. 9 • 48739 Legden
Tel. 0 25 66 / 93 44 54 • Fax. 0 25 66 / 93 44 16
info@fassbender-druck.de
www.fassbender-druck.de

FEIMANN
Feimann GmbH
Gildesloh 2
48739 Legden
Tel. 02566 / 96 140
info@feimann-gmbh.de
www.feimann-gmbh.de
Installation • Heizung • Elektrik
Wärmepumpen • Solaranlagen • Photovoltaik
Lüftung • Kälte • Brauchwasser

GLANEMANN
STAHL- UND
RÖHRENGROSSHANDEL
Wir bringen Stahl in Form

BOGENSTAHL
Hochbau · Tiefbau · Ingenieurbau · Straßenbau
Wir bauen für Mensch und Natur

Autohaus Uhling
Zur Dinkel 35 • 48739 Legden
Fax: 0 25 66 - 96 111
www.autohaus-uhling.de

CARE4YOU
DIE PFLEGEPARTNER
www.pflege-legden.de

**ZENTRUM FÜR
PHYSIO UND REHASPORT**
TEUBER & SCHIEBEMANN
Achener Straße 1 • 48739 Legden
Tel. 02566/1610 • info@physio-legden.de
www.physio-legden.de

HUBERTUS APOTHEKE
HUBERTUS APOTHEKE • PETRA HRUBY
HAUPTSTRASSE 12 • 48739 LEGDEN
TEL. 0 25 66 / 12 82 • FAX 0 25 66 / 34 83

Berthold Lösing
Zimmerer · Holzbau
Bleikenkamp 4
48739 Legden
Tel. 0 25 66 / 738
www.loesing-holzbau.de

Hier könnte
Ihre Werbung stehen
Info: Hermann Schulz
Tel.: 0 25 66 / 30 23

Stefan Heillkuhl
Maler- und
Lackiermeister
Tel. 0 25 66 / 93 49 108 • Fax 0 25 66 / 93 49 109
Mobil 0171 / 450 44 33 • email: info@stefan-heillkuhl.de

**LMR LEGDENER
METALLRECYCLING**
Schrott & Altmetalle
ZUR DINKEL 2 • 48739 LEGDEN
www.schrotthandel-legden.de