

## Altherren sind wieder auf Kurs

Die Altherrenfußballer der SG Legden/Asbeck sind wieder auf Kurs: Mit einem 3:0 (2:0)-Sieg in Asbeck gegen die SF Graes buchte der amtierende Ü32-Kreismeister das Achtelfinal-Ticket.

Gerd Wilpert und Michael Schwiebers (mit tatkräftiger Unterstützung eines SF-Fußballers) legten in Halbzeit eins den Grundstein für den zweiten Vorrundensieg im laufenden Wettbewerb. Wilpert schließlich legte im zweiten Durchgang mit seinem zweiten Tagestreffler den „Deckel drauf“.

Gemeinsam mit dem TSV Raesfeld als Gruppen-Erster zieht die SG Legden/Asbeck ins Achtelfinale ein, das für den 7. September geplant ist. Möglicher Gegner ist der SV Union Wessum, der allerdings noch ein Spiel gegen den Herdener SV auszutragen hat. Auch SV Heek hat noch theoretische Chancen auf ein Achtelfinal-Ticket und das Spiel gegen die SG Legden/Asbeck.

+++ Termine +++

**28. Juni:** 39. SuS-Volkslauf - 7. Mittsommernachtslauf ab 18 Uhr im Dahliendorfstadion

**6./7. Juli:** Zweitägiges Fußball-Vorbereitungsturnier um den „Schulz Cup“: Halbfinalspiele am Samstag: TuS Wüllen - DJK E. Stadtlohn (13 Uhr) und SuS Legden - FC Germania Asbeck (16.30 Uhr); Spiel um Platz 3 (13 Uhr) und Finale (15.30 Uhr) am Sonntag.

**6./7. Juli:** Zweitägige Radtour der Badmintonabteilung

**12./13. Juli:** Zweitägige Radtour der Breitensportabteilung für Frauen

**15. Juli - 27. August:** Sommerferien

**Ende August/Anfang September:** Vereinsmeisterschaften der Tischtennis-Abteilung

**14. - 26. Oktober:** Herbstferien

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ erscheint am 30. Juni 2019.

## Sport ist beim SuS am Schönsten

SuS-Geschäftsstelle: Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)  
Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 16 - 18 Uhr; Mi 16 - 18 Uhr; Do 9 - 11 Uhr und 16 - 18 Uhr

SuS-Fußball: Mathias Isermann (Tel. 01 76 / 98 16 45 71)  
SuS-Handball: Christian Hoffmann (Tel. 90 59 35)  
SuS-Tischtennis: Christof Heimann (Tel. 97 27 94)  
SuS-Badminton: Frank Droppelmann (Tel. 45 84)  
SuS-Breitensport: Cordula Brüggemann (Tel. 18 46)  
SuS-Leichtathletik: Birgit Schmeddes (Tel. 01 63 / 2 66 57 02)  
SuS-Volleyball: Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)  
SuS-I.A.S.G.: Aloys Barenbrügge (Tel. 15 82)

[www.suslegden.de](http://www.suslegden.de) [www.facebook.com/SusLegden](https://www.facebook.com/SusLegden)  
E-Mail [info@suslegden.de](mailto:info@suslegden.de)

## SUS-SCHÄTZCHEN



Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann wenden: Gerne werden dort die „Schätzchen“ gescannt und auch im SuS-Express veröffentlicht. Am 31. Mai 2002 hat sich Legdens Langlauf-Ass Hermann Wenning (Nr. 175) letztmals als Sieger in die lange Liste der SuS-Volksläufe eingetragen: Nach 35:09 Minuten hatte er die Zehn-Kilometer-Distanz absolviert. Mittlerweile als Buch-Autor erfolgreich, hatte Wenning vor zwei Jahren als Ehrengast die Startschüsse des 37. SuS-Volkslaufs abgegeben. Sein Legdener Lauf-Kollege Thomas Möllers (Nr. 78) hatte sich im Jahr 2001 als erster Sieger eines Fünf-Kilometer-Laufs beim SuS-Volkslauf verewigt.

Foto: Bernhard Mathmann

### Wussten Sie schon, ...

... dass sich alle F-Juniorenfußballer der JSG Legden/Asbeck über die Trainingsanzüge sehr gefreut haben, die ihnen von ihrem Sponsor „Pension Feldhaus“ zur Verfügung gestellt wurden? Auch auf diesem Weg möchten sich die Kinder noch einmal herzlich bei Theo und Angelika Feldhaus für diese tolle Spende bedanken.

... dass der Sommer-Hit der Turn- und Breitensportabteilung ein intensives Kraftausdauertraining für den ganzen Körper ist? Beim Body HIIT (High-Intensity-Intervall-Training) wechseln sich intensive Belastungs-Intervalle mit kurzen Erholungspausen ab. Die Kombination aus Belastungs- und Entspannungsphasen kurbelt die



Fettverbrennung optimal an und sorgt gleichzeitig für mehr Kraft und Ausdauer. Zu Beginn sollte in jedem Fall eine leichte Grundfitness vorhanden sein. Das neue Angebot des SuS für Frauen ab 16 Jahren startet am 27. Juni in der Kleinsporthalle Freibad, immer

donnerstags um 19.30 Uhr. Infos und Anmeldung bei der Übungsleiterin Jenny Janning, Tel. 01 51 / 41 28 42 17.

... dass es Neuigkeiten vom SuS Legden immer aktuell im Internet gibt? [www.suslegden.de](http://www.suslegden.de)

## Impressum

Herausgeber: Freundeskreis des SuS Legden  
Redaktion/Satz: Bernhard Mathmann  
Telefon: 0 25 66/48 41  
E-Mail: [bernhard.mathmann@web.de](mailto:bernhard.mathmann@web.de)  
Anzeigen: Hermann Schulz  
Telefon: 0 25 66/30 23  
E-Mail: [h.schulz@zuerich.de](mailto:h.schulz@zuerich.de)  
Druck: Fassbender-Druck  
Telefon: 0 25 66/93 44 14  
E-Mail: [mf@fassbender-druck.de](mailto:mf@fassbender-druck.de)

# SuS-Express



Die Vereinszeitung  
des SuS Legden 1911 e.V.



Faszination  
Pflingstturnier

## Beim MiSoLa geht's andersrum

7. Mittsommernachtslauf / 39. SuS-Volkslauf am 28. Juni

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von



[www.marpert.de](http://www.marpert.de)  
Tel. 02566 / 3006

### Im Innern:

SuS-Fußball: Trainingsanzüge für die F-Junioren

SuS-Fußball: Altherren buchen Achtelfinalticket

SuS-Fußball: 14. Dorfmeister ermittelt

SuS-Leichtathletik: Uralt-Rekord von Wilma Brinkmann

SuS-Leichtathletik: 39. SuS-Volkslauf startet um 18 Uhr

SuS-„Schätzchen“: Der letzte Siegerlauf von Wenning

+++ Termine +++ Termine +++ Termine

**BESTER SCHUTZ FÜR SIE UND IHRE LIEBEN.**

Gernie besetzen wir Sie: **BEZUGSBEREICHUNG HERMANN SCHULZ** Straße 8 48739 Legden Telefon 02566 3933

ZURICH

Gesundheitszentrum Westmünsterland GmbH

Königsstraße 1 - 48739 Legden - Tel. 02566-9091090

**Uppenkamp**

Fenster - Türen Innenarbeiten Kleinfahrer

Tel.: 0 25 66 / 9 61 53 • www.uppenkamp.com

**LVM**

VERSICHERUNG ALFONS LÖPPING e.K

Tel. 02566/3903

**AUTOHAUS MARPERT** GmbH

VW-Vertragspartner

www.marpert.de Tel. 02566 / 3006

**W**

Elektronikinstallation Gebäudetechnik Netzwerktechnik EDV - Internet Telekommunikation Multimedia - SAT - TV

www.winkelfaust.com 02566 1011

**ANHAVERKOCK**

Bad-Sanierung Fliesenverlegung Umbauarbeiten Pflasterarbeiten Kleinaufträge

Mobil: 0173 / 900 68 48 Tel. 0 25 66 / 21 66 48739 Legden

**MW**

HEIZUNG - SANITÄR - LüFTUNG ENERGIEBERATUNG - PLANUNG

Dipl.-Ing. NORBERT WEISS

Frank Alfert GmbH & Co. KG

Von-Braun-Straße 71 48683 Ahaus

Telefon: 0 25 61 / 4 29 66

**drei p**

pflastern pflanzen pflegen

Am Bahndamm 27 - 48739 Legden Telefon 0 25 66 / 97 27 94

**STAPLERTECHNIK MÜNSTERLAND**

Staplertechnik Münsterland GmbH Am Bahnbusch 7 • 48739 Legden Tel. 0 25 66 - 93 47 - 44

**14. Fußball-Dorfmeister** sind die Kicker der Spielgemeinschaft Anne Lindert/Schulstraße/Gartenstraße geworden. Im Endspiel setzten sie sich mit einem 3:2-Sieg im Neunmeterschießen gegen Unner Uss/Vogelsiedlung durch. Platz 3 erreichte Stikkamp/Friedrich-Castelle-Straße (4:3 gegen Isbeil). 12 Mannschaften hatten sich zum Traditionsturnier im Rahmen des 47. SuS-Pfingstturniers angemeldet. Die weitere Platzierung: 5. Neustadt/Busshook, 6. Kellergeister, 7. Mühlenkamp/Lönsweg, 8. Fliegenmarkt/Feuchtes Feld/Am Kornhaus, 9. Lütke Duorp/vör de Bahn, 10. Wehr, 11. Waldkrone, 12. Landwehrkamp/An't Görtfeld/Disneyland. Die Legdener Fußball-Dorfmeister: 1989: Waldkrone, 1991: Waldkrone, 1994: Waldkrone, 1997: Schützenverein Beikelort, 2001: Waldkrone, 2003: Waldkrone, 2005: Lindert/Vörnsten Esch, 2007: Fliegenmarkt/Am Kornhaus, 2009: Vogelsiedlung/Königsstraße, 2011: Mühlenkamp, 2013: Mühlenkamp, 2015: Vogelsiedlung/Unner Us, 2017: Mühlenkamp/Lönsweg, 2019: Anne Lindert/Schulstraße/Gartenstraße.



## Wilma Brinkmann hält den Uralt-Rekord

Am 27. September 1981 machte sich die Stadtlohrner Wilma Brinkmann auf den Weg zum ersten Volkslauf in Legden - und sie hatte es eilig: Nach 39:24 Minuten hatte sie die Zehn-Kilometer-Distanz absolviert und sich als erste Siegerin über diese Distanz feiern lassen. Im Jahr darauf startete sie ein zweites Mal im Dahliendorf - und ließ sich etwas mehr Zeit (41:49 Minuten).

Fast 38 Jahre später werden sich am 28. Juni wieder zahlreiche Laufsportlerinnen an die Startlinie im Dahliendorfstadion begeben und versuchen, Wilma Brinkmanns Rekordlauf zu unterbieten. Das ist in den Läufen von 1982 bis 2018 noch niemandem gelungen! Die „40-Minuten-Schallmauer“ wurde nur noch am 25. Mai 2007 von Monika Terbeck (Gronau; 39:54 Minuten) und am 21. Mai 2010 von Claudia Röther (Schalksmühle; 39:55 Minuten) unterboten. Im vergangenen Jahr hatte Cordula Niehoff in 48:06 Minuten die Siegesserie der Ahauser VfL-Läuferinnen seit 2014 auf fünf Siege in Serie verlängert.

Daniel Pugge (Horstmar) wiederholte im vergangenen Jahr nicht nur seinen Zehn-Kilometer-Siegerlauf von 2016, sondern ließ sich auch noch als Gewinner des Fünf-Kilometer-Distanz feiern. Uli Hörnemann (Coesfeld) hatte auf dieser Strecke 1981 mit der Siegerzeit von 33:30 Minuten eine erste Bestzeit gesetzt. Die „pulverisierte“ der in Dülmen stationierte Soldat Chris Sturbuck am 13. Juni 1993, als er nach 31:14 Minuten das Ziel erreichte - dieser Rekord hat bis dato Bestand. Auch Legdens Lokalmatador Hermann Wenning, vierfacher Sieger auf dieser Distanz

(1989, 1992, 1994 und 2002), konnte trotz seiner persönlichen Strecken-Bestzeit von 33:11 Minuten an dem Rekord nicht kratzen.

Nur 18:19 Minuten benötigte die Coesfelderin Carolin Aehling am 25. Mai 2012, um den Rekord von Birgit Landewe (Twente) über die Fünf-Kilometer-Strecke um satte 54 Sekunden zu unterbieten. Bis 1999 hatte die Streckenlänge noch 6000 Meter betragen. Und auf dieser Distanz hatte Thomas Möllers für den Legdener Lauffest in 20:39 Minuten am 19. Juni 1994 die Bestzeit erreicht. Ein halbes Dutzend Mal verweigte sich Möllers als Volkslauf-Sieger in der SuS-Chronik - zuletzt am 13. Mai 2005 nach 17:28 Minuten. Rekordhalter ist aber seit dem 22. Juni 2018 der Horstmarer Daniel Pugge, der die „Dorfrunde“ nach 15:58 Minuten beendete und damit die damalige Bestzeit von Tim Bibow (Stadtlohn) aus dem Jahr 2006 (17:01 Minuten) deutlich unterbot.

**Startschuss von der Torjägerin**

Vermutlich nicht aus ihrer Torjäger-Kanone, die sie zum dritten Mal in Folge von der Münsterland Zeitung verliehen bekommt, wird SuS Legdens Torjägerin Vera Hackenfort (Foto) die Startschüsse abgeben...

50 Mal hat die SuS-Fußballerin in dieser Saison für das Frauenteam getroffen und hat mit ihrer Treffsicherheit maßgeblichen Anteil am Aufstieg des SuS in die Bezirksliga.



### Für den SuS und die JSG am Ball

Samstag, 29. Juni		Sonntag, 7. Juli		- Junioren/-innen bis zum 6./7. 9.	
SuS Stadtlohn - SuS Legden G I	10.00	<b>Schulz-Cup 2019</b>		Alle Spieltermine/-änderungen im Internet: <a href="http://www.fussball.de/verein/sus-legden-westfalen">http://www.fussball.de/verein/sus-legden-westfalen</a>	
		Spiel um Platz 3	13.00		
		Endspiel	15.30		
Samstag, 6. Juli		Sommerpause		http://www.suslegden.de	
<b>Schulz-Cup 2019</b>		Senioren bis zum 11. 8. - Frauen bis zum 25. 8.		http://www.facebook.com/SusLegden	
TuS Wüllen - DJK Stadtlohn	13.00				
SuS Legden - FC Germ. Asbeck	16.30				



Am Freitag, 28. Juni geht es wieder rund im Dahliendorfstadion und im Dorf: Beim 7. Mittsommernachtslauf des SuS geht es aber in diesem Jahr „andersrum“ - die Läuferinnen und Läufer werden in umgekehrter Richtung auf die Strecke geschickt. Foto: Bernhard Mathmann

## Diesmal geht es „andersrum“

**7. Mittsommernachtslauf startet am 28. Juni / „Richtungswechsel“ beim 39. Volkslauf**

Auf die Plätze, fertig, los! Auf Hochtouren laufen die Vorbereitungen für den siebten Legdener Mittsommernachtslauf des SuS am Freitag, 28. Juni: Sechs Mal hat die neue Leichtathletik-Abteilung des SuS Legden die Teilnehmer seiner Mittsommernachtsläufe immer im Kreis durch das Dahliendorf rennen lassen - am 28. Juni geht es wieder „rund“ durch den Ortskern, aber diesmal „anders herum“.

„Unser Lauf-Konzept hat es schon nach nur fünf Veranstaltungen als festen Termin in die Kalender der Laufsportfreunde aus Nah und Fern geschafft. Das ist zwar sehr erfreulich, doch soll es uns nicht dazu verleiten, den Mittsommernachtslauf einfach nur „laufen zu lassen“: Wir feilen ein jedes Mal ein wenig an dem Konzept“, verrät Norbert Haverkock, Initiator des Legdener „MiSoLa“, wie der Volkslauf seit seiner Neu-Ausrichtung vor sechs Jahren auch genannt wird. 2013 war erstmals in der langen Geschichte der SuS-Volksläufe auf die generelle Zeitnahme bei den Hauptläufen verzichtet worden - allein für die Platzierung der drei Erstplatzierten war und ist eine Zeitnahme vorgesehen.

Neu in diesem Jahr - 38 Jahre nach dem ersten Start eines SuS-Volkslaufs - ist die „Richtung“: Die Teilnehmer der längeren Distanzen (2, 5 und 10 Kilometer) starten wie bisher im Dahliendorfstadion, verlassen es aber nicht mehr im hinteren Bereich in Richtung Reithalle, sondern durch den Haupteingang auf den Nordring. Folglich nehmen die Laufsportler die Strecken dann in umgekehrter Richtung unter die Laufschuhe und kommen dann im hinteren Stadionsbereich aus Richtung Reithalle wieder auf die Stadion-Laufbahn. „Dort haben die Teilnehmer dann noch fast eine ganze Runde zu laufen - ‚gezogen‘ und angefeuert von den Zuschauern im Stadion“, nennt Haverkock einen Grund für den „Richtungs-Wechsel“ des Mittsommernachtslaufs.

Neben den Kinderläufen (Bambinilauf 400 Meter, Schülerläufe 800 und 2000 Meter) werden für Jugendliche und Erwachsene 5- und 10-Kilometer-Strecken durch den Ortskern angeboten. Auch eine 5-Kilometer-Konkurrenz für Walker und Nordic-Walker wird organisiert. Die Starts finden ab 19 Uhr im Dahliendorfstadion statt.

Auch in diesem Jahr wird der Abend wieder mit Showeinlagen und einer besonderen Attraktion zum Abschluss der Veranstaltung bereichert. Zudem wird es eine Verlosung für Startplätze zum Berlin-Marathon oder -Halbmarathon geben.

Wie in jedem Jahr gibt es wieder attraktive Preise für die größten Gruppen. Gewertet werden die Kindergartengruppen, Schulklassen, Firmenteams und verschiedene Sportgruppen. Diese müssen sich bis zum **Voranmeldeschluss**

am 23. Juni angemeldet haben. Am Tag der Veranstaltung sind Nachmeldungen noch bis kurz vor dem jeweiligen Start möglich. [www.susvolkslauf.de](http://www.susvolkslauf.de)

### Das Programm im Überblick:

**Ab 18.00 Uhr:** Startkartenausgabe und Entgegennahme der Nachmeldungen

**Ab 18.30 Uhr:** Musikalische Unterhaltung und Einführung in das Programm durch Stadionsprecher und DJ's

**18.45 Uhr:** Begrüßung der Teilnehmer durch Bürgermeister Friedhelm Kleweken

**19.00 Uhr:** Start Bambinilauf (400 m)

**19.20 Uhr:** Start 800 m Lauf

**19.45 Uhr:** Vergabe der Sach- und Ehrenpreise an ...

die größte Kindergarten-Gruppe  
die größte Schulklassen  
die größte Gruppe Legdener Vereine  
die größte Gruppe des SuS Legden  
die größte Sportvereins-Gruppe  
die größte Firmen- und Nachbarschafts-Gruppe für die Teilnehmer je Wettbewerb (Verlosung nach Startnummer)

**20.15 Uhr:** Start 2000 m Lauf

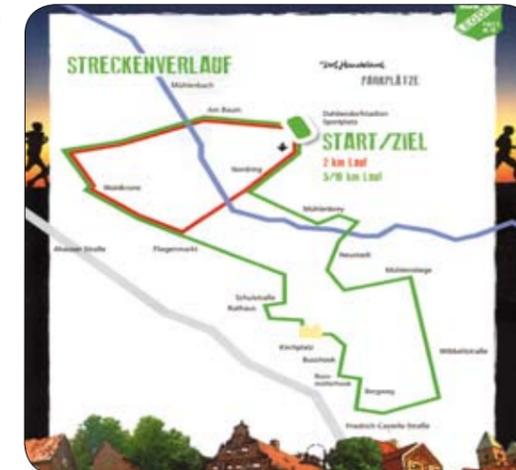
**20.45 Uhr:** Start 5000 m Lauf

**20.50 Uhr:** Start 5000 m Nordic Walking

**21.15 Uhr:** Start 10000 m Lauf

**22.30 Uhr:** Siegerehrung

**Ca. 23.00 Uhr:** Abschluss-Show



**Fassbender Druck**

Ihre Druckerei in Legden!

Industriestr. 9 • 48739 Legden  
Tel. 0 25 66 / 93 44 14 • Fax: 0 25 66 / 93 44 16  
info@fassbender-druck.de

**FEIMANN** GmbH

INSTALLATION • HEIZUNGSBAU • KLEMPNEREI

48720 Ras-Osterwick 48739 Legden  
Von-Galen-Str. 9 Goldenbuck 2  
☎ 0 25 47 / 98 108 ☎ 0 25 66 / 96 140  
www.feimann-gmbh.de

**GLANEMANN**

STAHL- UND RÖHRENGROSSHANDEL

**BOGENSTAHL**

Hochbau - Tiefbau - Ingenieurbau - Straßenbau  
Wir bauen für Mensch und Natur

**FAIR**

Personal + Qualifizierung

www.fair-ahaus.de

**hdf**

Montageservice  
Hans-Dieter Fischer  
Amselweg 6 • Legden  
Tel. 0 25 66 / 37 52

**ZENTRUM FÜR PHYSIO UND REHAPORT**

TEUBER • SCHIERMANN

www.physio-legden.de

**HUBERTUS APOTHEKE**

HUBERTUS APOTHEKE • PETRA HRUBY  
HAUPTSTRASSE 12 • 48739 LEGDEN  
TEL. 0 25 66 / 32 82 • FAX 0 25 66 / 34 83

**Berthold Lösing**

Zimmererei • Holzbau

Bleikenkamp 4 48739 Legden

Tel. 0 25 66 / 738  
www.loesing-holzbau.de

**Stefan Heilkühl**

Maler- und Lackierermeister

Tel. 0 25 66 / 93 49 108 • Fax 0 25 66 / 93 49 109  
Mobil 0171 / 650 44 50 • email: info@stefan-heilkuehl.de

Auf 2000 m<sup>2</sup> technische Arbeit für Haus und Hof. Der Einzelhandelsfachmarkt mit intensiver Betreuung bis zum Einbau.

**HAUS TECHNIK**

HEIZUNG • ELEKTRO  
SANITÄR • AGRAR

Neue Mühle