+++ Aktuell +++

Das Clubheim des SuS Legden im Dahliendorfstadion ist von Claudia Jost und Reinhold Witt für die Besucher fein herausgeputzt worden: Nach der langen Corona-"Betriebspause" ist der Sportlertreff dienstags bis donnerstags von 18 bis 23 Uhr, freitags und samstags von 18 bis 24 Uhr sowie samstags und sonntags zudem bei Spielbetrieb oder bei Bedarf geöffnet.

+++ Termine +++

5. Juli - 17. August: Sommerferien

5. Juli - 1. August: Die Turn- und Sporthallen in Legden und Asbeck bleiben geschlossen

24. Juli: SuS-Lauf zugunsten der Flutopfer

9. August: Anmeldung für den Hula Hoop-Kurs des SuS

27. August: Jahresversammlung der SuS-Fußball-Abteilung

29. August: Saisonstart für die Fußballteams des SuS und der SG Holtwick/Legden

17. September: Jahreshauptversammlung des SuS

11. - 22. Oktober: Herbstferien

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express" soll Anfang August 2021 erscheinen .

SUS-SCHÄTZCHEN

Die „SuS-Schätzchen" schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann wenden: Gerne werden dort die „Schätzchen" gescannt und auch im SuS-Express veröffentlicht.
Dieses SuS-Schätzchen aus dem Jahr 2013 zeigt die sportliche Belegschaft der Hausarztpraxis Dr. Schrage und der Mitarbeiter des GPZM in der „Neuen Mitte Legden" beim 33. Volkslauf des SuS Legden.

Erinnern Sie sich?

24 wollen den Dorftitel

Am 22. Juni 1911 hat in der damaligen Wirtschaft Röhring (später Gaststätte Koch an der Kirche) die Gründungsversammlung des „FC Germania Legden" stattgefunden - 16 Mitglieder zählte der junge Verein. 110 Jahre später ist der SuS Legden 1911 e.V., wie er seit dem 28. Dezember 1919 heißt, das Zuhause von nunmehr 2144 Legdener Sportler*innen.

In diesem Jahr wird der SuS Legden 110 Jahre alt - in (un)regelmäßigen Abständen fragen wir: „Erinnern Sie sich?"

Vor 32 Jahren

Am 7. August 1989 ist auf Initiative der SuS-Jugendfußballabteilung erstmals der erste „offizielle Dorfmeister im Fußball" ermittelt worden. Bis zum 20. August lockten die Spiele der 24 (!) teilnehmenden Teams aus den Legdener und Asbecker Nachbarschaften und Bauerschaften zahlreiche Besucher auf die Plätze im Sportzentrum. Den vom damaligen Bürgermeister Paul Bancken gestifteten Wanderpokal errang die Elf der „Waldkrone" nach einem 1:0-Sieg gegen den „Feldkamp". Der erste Dorfmeister gewann auch die Titelkämpfe in den Jahren 1991, 1994, 2001 und 2003. Der Dorfmeister wurde/wird im zweijährigen Rhythmus ermittelt - im Wechsel mit dem ebenfalls beliebten Cliquenturnier.

(Quelle: 100 Jahre SuS Legden; Festschrift von Clemens Ewering)

Aus den Abteilungen

Die Laufsportler*innen des SuS Legden laden am Samstag, 4. September, um 14 Uhr ins Dahliendorfstadion ein, wo das so genannte Lauf- und Walkingabzeichen erworben werden kann. „Es zählt die Zeit und der Spaß - nicht die Geschwindigkeit und die Strecke" lautet das Motto der Aktion. Dabei werden die DLV-Laufabzeichen in fünf Stufen verliehen, wenn die Teilnehmer*innen 15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten ohne Pause laufen kann (Tempo beliebig). Ein DLV-Walking/-Nordic Walking abzeichen in zwei Stufen gibt es für 30 beziehungsweise 60 Minuten Aktivität.

Der 40. Volkslauf des SuS, als 8. Mittsommernachtslauf für den 25. Juni geplant, ist ausgefallen - neuer Termin ist der 24. Juni 2022.

Sport ist beim SuS am Schönsten

SuS-Geschäftsstelle:	Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)
	Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 16 - 18 Uhr; Mi 16 - 18 Uhr; Do 9 - 11 Uhr und 16 - 18 Uhr
SuS-Fußball:	Mathias Isermann (Tel. 01 76 / 98 16 45 71)
SuS-Handball:	Christian Hoffmann (Tel. 90 59 35)
SuS-Tischtennis:	Christof Heimann (Tel. 97 27 94)
SuS-Badminton:	Frank Droppelmann (Tel. 45 84)
SuS-Breitensport:	Cordula Brüggemann (Tel. 18 46)
SuS-Leichtathletik:	Birgit Schmeddes (Tel. 01 63 / 2 66 57 02)
SuS-Volleyball:	Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)
SuS-I.A.S.G:	Aloys Barenbrügge (Tel. 15 82)

www.suslegden.de ***www.facebook.com/SusLegden***
E-Mail info@suslegden.de

Impressum

Herausgeber	Freundeskreis des SuS Legden
Redaktion/Satz	Bernhard Mathmann
Telefon	0 25 66/48 41
E-Mail	bernhard.mathmann@web.de
Anzeigen	Hermann Schulz
Telefon	0 25 66/30 23
E-Mail	h.schulz@zuerich.de
Druck	Fassbender-Druck
Telefon	0 25 66/93 44 14
E-Mail	mf@fassbender-druck.de

SuS-Express

Die Vereinszeitung des SuS Legden 1911 e.V.

Danke sagen auch auf diesem Wege die ehemaligen D II-Juniorenfußballer der JSG Legden/Asbeck, die schon in der vergangenen Saison neue Trainingsanzüge von der Firma „Legdener Metallrecycling" zur Verfügung gestellt bekommen haben. Wegen der Corona-Einschränkungen konnten sich die Nachwuchsfußballer erst unlängst bei ihren Förderern bedanken.

Laufend den Flutopfern helfen

SuS-Leichtathletikabteilung lädt ein zum Spendenlauf

SuS-Aktion am Samstag, 24. Juli / Einzelläufe oder gemeinsamer Lauf um 14 Uhr

Diese Ausgabe des „SuS-Express" wird ermöglicht durch die Unterstützung von

STAPLERTECHNIK MÜNSTERLAND
Staplertechnik Münsterland GmbH
Am Bahnbusch 7• 48739 Legden
Tel. 0 25 66 - 93 47 - 44

Im Innern:

SuS-Fußball: Resultate und Termine der Testspiele
SuS-Breitensport: Wechsel in der Abteilungsleitung
SuS-Breitensport: Hula Hoop neu im Kursangebot
SuS-Tischtennis: Zwei Teams gehen an den Start
SuS-Geschichte: Erinnern Sie sich?
SuS-„Schätzchen": 33. Volkslauf im Jahr 2013
+++ Termine +++ Termine +++ Termine

15. Jahrgang - Nr. 283 - Ausgabe 13/2021

ZURICH
Filialdirektion
Hermann Schulz

FH-Bauelemente
Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Aluminium · Innentüren · Trockenbau · Service und Montage · Sonnen- und Insektenschutz
FH-Bauelemente · Im Winkel 4 · 48739 Legden
+49 (0) 151 626 097 06 · FHB.Legden@gmail.com

Uppenkamp
Fenster · Türen
Innenausbau
Bautischlerei
Zur Dinkel 37 · 48739 Legden · Tel. (0 25 66) 96 153
www.uppenkamp.com

LVM
VERSICHERUNG
ALFONS LÖPPING e.K
Tel. 02566/3903

AUTOHAUS MARPERT GmbH
VW-Vertragspartner
www.marpert.de
Tel. 02566 / 3006

Elektroinstallation · Gebäudeautomation · Netzwerktechnik · EDV · Internet · Telekommunikation · Multimedia · SAT · TV
... alles aus einer Hand
www.winkelhaus.com · 02566 1011

A. HAVERKOCK
Bad-Sanierung
Fliesenverlegung
Umbauarbeiten
Pflasterarbeiten
Kleinaufträge
Mobil: 0173 / 900 68 48
Tel. 0 25 66 / 21 66
48739 Legden

HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG
ENERGIEBERATUNG · PLANUNG
Dipl.-Ing.
NORBERT WEISS

Frank Alfert
GmbH & Co. KG
Von-Braun-Straße 71
48683 Ahaus
Telefon:
0 25 61 / 4 29 66

pflastern
pflanzen
pflegen
drei p
Am Bahndamm 27 · 48739 Legden
Telefon 0 25 66 / 97 27 94

STAPLERTECHNIK MÜNSTERLAND
Staplertechnik Münsterland GmbH
Am Bahnbusch 7• 48739 Legden
Tel. 0 25 66 - 93 47 - 44

NOTIZEN

SuS Legden I

Termine und Resultate
19. Krombacher-Pokal 2021/22

1. Spielrunde
Arm. Appelhülsen - SuS I 15. 8.

2. Spielrunde
Sieger Appelhülsen/Legden
Sieger FC Vreden/ASV Ellewick 22. 8.

Testspiele 2021/22

SuS I - Eintr. Ahaus II	2:4
SuS I - SV Lembeck	2:4
SuS I - TuS Velen	2:2
SuS Hochmoor - SuS I	1:4
SuS I - Vikt. Heiden	0:6
SC Südlohn - SuS I	28. 7.
Adl. Weseke II - SuS I	31. 7.
SuS I - SV Heek	4. 8.
SG Coesfeld - SuS I	8. 8.
SF Ammeloe - SuS I	10. 8.

SuS Legden II

Termine und Resultate
Testspiele 2021/22

SuS II - SC Ahle	30. 7.
SuS II - TG Almsick II	11. 8.
SuS II - SW Holtwick II	14. 8.
SuS II - Westf. Osterwick II	17. 8.
SuS II - VfL Billerbeck II	21. 8.
SuS II - TuS Wüllen II	24. 8.

SuS Legden III

Termine und Resultate
Testspiele 2021/22

SuS III - Union Wessum III	4:1
SH Heek IV - SuS III	4:3
SuS III - SG Coesfeld III	n. R.
SuS III - RW Nienborg II	28. 7.
SuS III - TuS Wüllen II	3. 8.
SuS III - SV Heek III	7. 8.
SuS III - Mat. Metelen III	13. 8.

Legden hilft laufend

SuS-Spendenlauf zugunsten der Flutopfer

Die Leichtathletikabteilung des SuS Legden lädt ein zu einem Spendenlauf zugunsten der Flutopfer in NRW und im Rheinland: Am Samstag, 24. Juli, kann ein Jedermann/-frau/-kind mitwandern, -walken oder -joggen.

Die Laufsportler, die die SuS-Hilfsaktion unterstützen möchten, können um 14 Uhr im Dahliendorfstadion (Nordring) gemeinsam mit anderen Aktiven ihre Runden drehen. Oder sie können in der Zeit von 0.00 bis 24.00 Uhr ihren „eigenen Lauf" durchführen. Das Motto lautet: „Jeder Kilometer zählt - jeder Kilometer hilft".

****

Jeder Teilnehmer kann bei dieser Spenden-Aktion einen Festbetrag geben oder einen Betrag pro Kilometer festlegen. Die Spenden können sowohl überwiesen werden als auch in eine Spenden-Box im Dahliendorfstadion gegeben werden. Auch Privatpersonen und Unternehmen können einen Spenden-Beitrag leisten.

Weitere Einzelheiten (Spenden-Konto etc) gibt es dazu auf

www.suslegden.de.

Wechsel im Vorsitz der Turn- und Breitensportabteilung

Wechsel im Vorsitz der größten Abteilung des SuS Legden: Bei der Jahresversammlung der Turn- und Breitensportabteilung hat Cordula Brüggemann (links) ihr Amt an Tanja Rudde (rechts) weitergegeben.

Im März 1999 hatte Cordula Brüggemann die Aufgabe der Abteilungsvorsitzenden von Werner Festring übernommen, der diese Abteilung ebenfalls 22 Jahre lang geleitet und geformt hatte.

Neben ihrer Vorstands-Tätigkeit hat Cordula Brüggemann in ihrer aktiven Zeit beim SuS ebenfalls als Übungsleiterin große Verdienste erworben - anfangs bei den SuS-Tanzmäusen, dann beim Turnen für Kinder und aktuell noch in den Yoga-Kursen. Ihre Nachfolgerin im Amt ist Tanja Rudde, die sich seit geraumer Zeit als Übungs- und Kursleiterin im Bereich Indoor-Cycling und Bellicon-Jumping engagiert.

Einen Wechsel gab es ebenfalls beim Amt der stellvertretenden Abteilungsleitung: Für die scheidende Ulla Kleideiter ist Karoline Wilpert in den Abteilungsvorstand berufen worden. Die übrige Vorstands-"Mannschaft" bleibt im Amt. Zudem wurde betont, dass der Übungsbetrieb wieder gut anlaufe.

Das Vorbereitungs-Programm der SuS-Fußballer

Freitag, 23. Juli
SG Holtw/Legden I F - SG Holtw/Legden II F 19.30

Sonntag, 25. Juli
SG Holtw/Legden I F - FC Oeding F 11.30

Mittwoch, 28. Juli
SC Südlohn - SuS Legden I 19.00
SuS Legden III - RW Nienborg II 19.30

Freitag, 30. Juli
SuS Legden II - SC Ahle 19.30

Samstag, 31. Juli
FC Schüttorf - JSG Legden/Asb. C I 15.00
Adler Weseke II - SuS Legden I 16.00

Sonntag, 1. August
SC Reken - SG Holtw/Legden I F 11.00

Dienstag, 3. August
SuS Legden III - TuS Wüllen II 19.00

Mittwoch, 4. August
SuS Legden - SV Heek 19.30

Samstag, 7. August
SG Holtw/Legden II F - VfL Billerbeck II F 11.30
SuS Legden III - SV Heek III 15.00

Sonntag, 8. August
Adl. Buldern F - SG Holtw/Legden I F 13.00
SG Coesfeld - SuS Legden I 15.00

Dienstag, 10. August
JSG Legden/Asb. A I - SW Holtwick 19.00
SF Ammeloe - SuS Legden I 19.30

Mittwoch, 11. August
SuS Legden III - TG Almsick II 19.30

Freitag, 13. August
SuS Legden III - Matellia Metelen III 19.00

Samstag, 14. August
SuS Legden II - SW Holtwick II 13.00
SG Holtw/Legden II F - ASC Schöpp. II F 13.00
SG Holtw/Legden I F - ASC Schöpp. I F 11.30
SG Holtw/Legden III F - C. Albachten I F 11.30

Sonntag, 15. August
Arm. Appelhülsen - SuS Legden I 15.00

Dienstag, 17. August
SuS Legden II - Westf. Osterwick II 19.30

Donnerstag, 19. August
JSG Wüllen/Ah. A I - JSG Legden/Asb. A I 19.00

Alle Spieltermine/-änderungen im Internet:
http://www.fussball.de/verein/sus-legden-westfalen
http://www.suslegden.de
http://www.facebook.com/SusLegden

Jetzt geht es rund beim Hula Hoop

Einen Hula-Hoop-Reifen in der Taille kreisen lassen oder auf der Hüfte halten können: Die Turn- und Breitensportabteilung des SuS bietet ab dem 23. August einen speziellen Kurs an.

Hanna Schwartenbeck, die Übungsleiterin, die den Kurs anbieten wird, schreibt dazu: „Der Hula Hoop-Kurs ist für Fortgeschrittene bestimmt; das bedeutet, dass man den Reifen rund eine halbe Stunde kreisend in der Taille oder auf der Hüfte halten kann". Ab dem 23. August findet der Kurs immer montags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Sekundarschule statt.

Aber auch für Anfänger gibt es die Möglichkeit, mitzumachen: Von 19.15 bis 19.30 Uhr wird das „hullern" mit dem Hula Hoop-Reifen erklärt und geübt. Sobald der Reifen für eine längere Zeitspanne oben gehalten werden kann, ist der Wechsel zu den fortgeschrittenen Teilnehmern möglich - wenn dort ein Platz frei ist. Die Teilnehmerzahl ist zunächst auf 15 begrenzt, daher findet eine Anmeldung am Montag, 9. August, um 19.30 Uhr an der Sporthalle der Sekundarschule statt.

Auch Anfänger sollten sich an dem Termin anmelden, um sich einen Platz für das Üben zu reservieren.

Die Hula Hoop-Reifen werden vom SuS angeschafft und während der Kurszeit vom Verein zur Verfügung gestellt.

****

Wissenswertes über Hula Hoop:

* gilt als Beckenbodentraining
* formt das Hüftgewebe und die Taille
* verbessert die Körperhaltung und die Durchblutung
* Krafttraining für die Rumpfmuskulatur
* Verbesserung der Koordination
* für Schwangere nicht geeignet

SuS-Teams freuen sich auf die Rückkehr an die TT-Platten

Tischtennis-Saison beginnt im September

Die Tischtennis-Abteilung des SuS Legden darf nach über anderthalbjähriger Pause ab September wieder in den Spielbetrieb eingreifen. Zwei Seniorenmannschaften werden ab dem 4. September an den Start zur neuen Saison gehen.

Die erste Mannschaft des SuS spielt in der 1. Kreisklasse, die Zweitvertretung in der 2. Kreisklasse. Beide Teams freuen sich sehr, wieder bei Wettbewerben an die Platten gehen zu dürfen.

Die Aktiven der ersten Garnitur können dabei immense Spielbetriebserfahrungen aufweisen: Josef Elsner (Foto) ist bereits seit über 60 Jahren (!) beim SuS im Tischtennis aktiv, Oliver Schwede, Christof Heimann und Norbert Laukamp jeweils seit über 40 Jahren; Hendrik Heitkämper, Raphael Puhe, Claudia Böckmann, Rainer und Benedikt Scharlau weisen jeweils auch über 20 Jahre Spielerfahrung auf.

Und diese hatte sich in der vergangenen Kurz-Saison bezahlt gemacht: Mit vier klaren Siegen aus vier Spielen hatte sich die erste SuS-Mannschaft durchaus berechtigte Hoffnungen auf einen Wiederaufstieg gemacht, ehe Corona für eine Annullierung der Saison sorgte. Lucas Möllers an Position 3 geht in seine fünfte Saison beim SuS; seine Bilanz kann sich sehen lassen: er hat beim SuS bereits über 250 TTR-Punkte gut gemacht.

Nun also soll der nächste Anlauf für die erste Herrenmannschaft unternommen werden. Die Konkurrenz allerdings ist stark: Mit der SG Coesfeld, TTC Lembeck und den Reserve-Teams aus Billerbeck, Dülmen, Bocholt und Rhade warten so einige ambitionierte Teams auf unsere erste Auswahl.

Für die zweite Mannschaft steht zweifelsohne das Unterfangen „Klassenerhalt" im Vordergrund. Martin Massing, Marco Eimann, Mario Böckmann, Maximilian Bauland, Guido Hartwig, Julian Sprey, Kai Schönmehl und Fabian Volmer freuen sich aber auch schon auf die schwere Aufgabe.

Das Training mittwochs abends nach den Ferien sollte dabei Gelegenheit bieten, wieder in den Spielrhythmus zu kommen.

Neues vom Nachbarn

Neue Ausweich-Trikots *haben die Fußballer des FC Germania Asbeck von Hermann Schulz, Inhaber der gleichnamigen Zürich-Versicherungs-Agentur in Legden, erhalten. Eine erste echte Bewährungsprobe steht dem Team von Trainer Jörg Nettels am 15. August bevor, wenn sich der A-Ligist Fortuna Gronau um 15 Uhr zum Erstrundenspiel des Krombacher-Kreispokal-Wettbewerbs 2021/22 im Waldstadion vorstellt. Ein erster „Paukenschlag" gelang den Germania-Kickern gleich im ersten Testspiel: Patric Schaaf und „Rückkehrer" Fabian Reers erzielten die Treffer zum 2:0-Sieg gegen RW Nienborg. Zuletzt gab es im Heimspiel gegen SG Coesfeld II eine denkbar knappe 1:2-Niederlage. Die nächsten Testspiele sind geplant: am 1. August gegen FC Ottenstein, am 8. August gegen FC Vreden IV und am 21. August gegen ASC Schöppingen II.*

Fassbender Druck
Ihre Druckerei in Legden!
Industriestr. 9 • 48739 Legden
Tel. 0 25 66 / 93 44 14 • Fax 0 25 66 / 93 44 16
info@fassbender-druck.de

FEIMANN GmbH
INSTALLATION • HEIZUNGSBAU • KLEMPNEREI
48720 Ros.-Osterwick
Von-Galen-Str. 9
☎ 0 25 47 / 98 106
48739 Legden
Gildenhook 2
☎ 0 25 66 / 96 140
www.feimann-gmbh.de

GLANEMANN
wir bringen Stahl in Form
STAHL- UND ROHRENGROSSHANDEL

BOGENSTAHL
Hochbau · Tiefbau · Ingenieurbau · Straßenbau
Wir bauen für Mensch und Natur

Autohaus Uhling
Zur Dinkel 35 · 48739 Legden
Fon: 0 25 66 - 96 111
www.autohaus-uhling.de

hdf
Montageservice
Hans-Dieter Fischer
Industriestr. 17 • Legden
Tel. 0 25 66 / 37 52

ZENTRUM FÜR PHYSIO UND REHASPORT
TEUBER & SCHIERMANN
www.physio-legden.de

HUBERTUS APOTHEKE
HUBERTUS APOTHEKE · PETRA HRUBY
HAUPTSTRASSE 12 · 48739 LEGDEN
TEL. 0 25 66 / 12 82 · FAX 0 25 66 / 34 81

Berthold Lösing
Zimmerei · Holzbau
Bleikenkamp 4
48739 Legden
Tel. 0 25 66 / 738
www.loesing-holzbau.de

Am Bahndamm 25
48739 Legden
Stefan Hellkuhl
Maler- und Lackierermeister
Tel. 0 25 66 / 93 49 108 • Fax 0 25 66 / 93 49 109
Mobil 0171 / 650 44 30 • email: info@maler-hellkuhl.de

Auf 2000 m² technische Artikel für Haus und Hof
Der Einzelhandelsfachmarkt mit intensiver Betreuung bis zum Einbau.
HEIZUNG · ELEKTRO · SANITÄR · AGRAR
HAUS TECHNIK
NEUE MÜHLE