

**HANDBALL:**

**1. u. 2. Kreisklasse Männer**  
 Die Handballer des SuS Legden haben sich zur neuen Saison dem TV Gescher angeschlossen.  
 TV Gescher II - VfL Billerbeck 27.9., 16.10 (G)  
 TV Gescher I - TV Vreden II 27.9., 18.00 (G)  
 TV Gescher II - TV Borghorst III 26.10., 14.00 (L)  
 TV Gescher I - E. Mettingen II 26.10., 18.00 (L)  
 TV Gescher II - TB B'Furt III 16.11., 11.15 (G)  
 TV Gescher II - SuS N'Kirchen III 30.11., 14.00 (L)  
 TV Gescher I - SuS N'Kirchen II 30.11., 16.00 (L)  
 (Spielorte: G=Gescher, Dreifachhalle Borkener Damm; L=Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)  
**Kreisklasse Frauen**  
 SuS Legden - GW Nottuln II 26. 10., 16.00  
 SuS Legden - Falke Saerbeck II 9. 11., 16.00  
 SuS Legden - TV J. Rheine 30. 11., 18.00  
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

**TISCHTENNIS:**

SuS-Jungen - VfL Billerbeck 27. 9., 14.00  
 SuS Legden II - VfL Billerbeck III 4. 10., 15.00  
 SuS Legden I - W. Gemen II 4. 10., 17.30  
 SuS-Schüler - TTC Gronau 5. 10., 10.00  
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

**BADMINTON:**

SuS Mini I - TV Rhede M 2 27. 9., 16.00  
 SuS legden I - SV B'Furt II 8. 11., 18.00  
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

**SUS-SCHÄTZCHEN**



Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann wenden: Gerne werden dort die „Schätzchen“ gescannt und auch vielleicht im SuS-Express veröffentlicht.  
 Das heutige „Schätzchen“ wurde von Cordula Brüggemann wieder entdeckt und zeigt die Tanz-Formation des SuS Legden, die „SuS-Tanzmäuse“, bei ihrem Auftritt anlässlich der Siegerehrung im Sportabzeichenwettbewerb 1987 des Kreises Borken. Diese Veranstaltung fand in der Festscheune des Dorfes Münsterland statt. Damals erhielt die DLRG Legden einen Sonderpreis des Kreises zuerkannt. Die „SuS-Tanzmäuse“ sorgten für das bunte Rahmenprogramm.  
Bild von Cordula Brüggemann

**SuS-Express**



Achtung: Vorgezogenes Heimspiel:  
**SuS Legden I - Union Wessum**  
 schon am Donnerstag, 25. September, 19.30 Uhr



Die Vereinszeitung  
 des SuS Legden 1911 e.V.

**Für den SuS heute beim Blumenkorso:  
 die SuS-Tanzmäuse**



**Heute gilt: Korso statt Stadion  
 SuS Legden beteiligt sich aktiv am Blumenkorso**

Rahmenprogramm „rund um die Dahlie“ ab 11 Uhr / Korso startet um 14.30 Uhr

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von

Wir sind Ihr Ansprechpartner für:

**FEIMANN GmbH**

- ✓ Installation
- ✓ Heizungsbau
- ✓ Klempnerei
- ✓ Lüftungsbau
- ✓ Solaranlagen
- ✓ Photovoltaikanlagen
- ✓ Brunnenbohrungen
- ✓ Hubarbeitsbühnenvermietung

48720 Ros.-Osterwick von-Galen-Str. 9  
 ☎ 0 25 47 / 98 106 • Fax 98 108

48739 Legden Gildenhook 2  
 ☎ 0 25 66 / 96 140 • Fax 96 142

[www.feimann-gmbh.de](http://www.feimann-gmbh.de) [info@feimann-gmbh.de](mailto:info@feimann-gmbh.de)

**Im Innern:**

- SuS-Vorstand: Neue Beitrags-Regelung
  - SuS-Fußball: SuS II an der Tabellenspitze
  - SuS-Fußball: Altherren im Halbfinale gegen Ahaus
  - SuS-Fußball: Eine erste Bilanz
  - SuS-Tischtennis: Ehrungen für A. Schulz und W. Elsner
  - SuS-Breitensport: Platz in den Yoga-Kursen
  - SuS-„Schätzchen“: SuS-Tanzmäuse im Jahr 1987
- +++ Termine +++ Termine +++ Termine

+++ Termine +++

**24 - 26. Oktober:** Nordemey-Fahrt der SuS-Altherren-Abteilung.

**8. November:** Saison-Abschlussfest der SuS-Altherren-Abteilung.

**29. November, 18.30 Uhr:** Raschelgang/Arbeitsbesprechung der SuS-Badminton-Abteilung.

... noch 'n Spruch ...

„Entweder ich gehe links vorbei, oder ich gehe rechts vorbei.“  
 Ludwig „Wiggerl“ Kögl, ehemalige Stürmer bei 1860 und Bayern München

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ erscheint am 12. Oktober.

**Vereins- und Aktiven-Beiträge werden eingezogen**

Der Hauptgeschäftsführer des SuS Legden, Dieter Berkemeier, macht auf den Einzug des Vereinsbeitrages aufmerksam: Demnach werden Anfang Oktober erstmals auch gleichzeitig die Aktivenbeiträge eingezogen.

Die Halbjahresbeiträge betragen für die Abteilungen Fußball (18 € für Kinder und Jugendliche, 30 € für Erwachsene), Turnen (6 € für Erwachsene) und Handball (45 € für Erwachsene).

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von zwei Wochen zum 30. Juni und 31. Dezember eines Jahres durch schriftliche Austrittserklärung beim Hauptgeschäftsführer (Brief, Fax, E-Mail) möglich.



Für eine Änderung der Abteilung und der Aktiv-/Passivmeldung ist ebenfalls das Mitglied verantwortlich.

**Gold und Bronze für Scharlau**

Als Tischtennis-Kreismeister in der Herren F-Konkurrenz ist der SuSler Benedikt Scharlau von den Titelkämpfen aus Vreden heim gekehrt. Im Finale setzte er sich mit 11:8, 3:11, 11:8, 9:11 und 11:5 gegen Dennis Neumann (Stadtlohn) durch. Zusammen mit dem Gemener Michael Schenkendorf holte Scharlau auch noch den Doppel-Titel.

In der Herren D-Konkurrenz erreichte Rainer Scharlau den „Bronzeplatz“ hinter Ralf Schülting (Hochmoor) und Leon Eckwert (Borken). Im Halbfinale war Scharlau Eckwert mit 11:8, 11:9, 6:11, 9:11 und 9:11 knapp unterlegen.

**Sport ist beim SuS am Schönsten**

SuS-Geschäftsstelle: Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)  
 Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 17 - 19 Uhr; Do 9 - 11 Uhr  
 SuS-Fußball: Bernd Wilpert (Tel. 90 87 97)  
 SuS-Handball: Winfried Benning (Tel. 93 37 59)  
 SuS-Tischtennis: Norbert Laukamp (Tel. 93 38 68)  
 SuS-Badminton: Mario Deuker (Tel. 90 92 56)  
 SuS-Breitensport: Cordula Brüggemann (Tel. 18 46)  
 SuS-Volleyball: Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)  
 SuS-I.S.A.G.: Aloys Barenbrügge (Tel. 15 82)

[www.suslegden.de](http://www.suslegden.de) [www.facebook.com/SusLegden](https://www.facebook.com/SusLegden)  
 E-Mail [info@suslegden.de](mailto:info@suslegden.de)

**Impressum**

Herausgeber: Freundeskreis des SuS Legden  
 Redaktion/Satz: Bernhard Mathmann  
 Telefon: 0 25 66/48 41  
 E-Mail: [bernhard.mathmann@web.de](mailto:bernhard.mathmann@web.de)  
 Anzeigen: Hermann Schulz  
 Telefon: 0 25 66/30 23  
 E-Mail: [h.schulz@zuerich.de](mailto:h.schulz@zuerich.de)  
 Druck: Fassbender-Druck  
 Telefon: 0 25 66/93 44 14  
 E-Mail: [mf@fassbender-druck.de](mailto:mf@fassbender-druck.de)

## SuS Legden I

**Die Resultate**  
13. Krombacher-Pokal 2014/15  
RW Nienborg - SuS I 2:0

**Testspiele 2014/15**  
SuS I - Mat. Metelen 0:0  
GW Lünten - SuS I 2:1  
SuS I - SW Weiner 2:3  
SuS I - SC Ahle 3:3  
SuS I - Westf. Gemen 0:1  
Westf. Osterwick - SuS I 3:2

**A-Liga 2014/15**  
**Hinserie**  
TuS Wüllen - SuS I 0:0  
SuS I - FC Ottenstein 1:1  
SpVgg Vreden II - SuS I 1:0  
SuS I - SuS Stadtlohn II 2:0  
VfB Alstätte - SuS I 3:0  
SuS I - ASV Ellewick n. R.  
SuS I - Union Wessum 25. 9.  
SF Ammeloe - SuS I 5. 10.  
SuS I - FC Epe II 12. 10.  
SC Südlohn - SuS I 19. 10.  
SuS I - FC Vreden 26. 10.  
TSV Ahaus - SuS I 2. 11.  
SuS I - FC Oeding 9. 11.  
Fortuna Gronau - SuS I 16. 11.  
SuS I - GW Lünten 30. 11.

**Rückserie**  
SuS I - TuS Wüllen 7. 12.  
FC Ottenstein - SuS I 15. 3. 15  
SuS I - SpVgg Vreden II 22. 3.  
SuS Stadtlohn II - SuS I 29. 3.  
SuS I - VfB Alstätte 6. 4.  
ASV Ellewick - SuS I 12. 4.  
Union Wessum - SuS I 19. 4.  
SuS I - SF Ammeloe 26. 4.  
FC Epe II - SuS I 3. 5.  
SuS I - SC Südlohn 10. 5.  
FC Vreden - SuS I 17. 5.  
SuS I - TSV Ahaus 25. 5.  
FC Oeding - SuS I 31. 5.  
SuS I - Fortuna Gronau 7. 6.  
GW Lünten - SuS I 14. 6.

## Standpunkt

Nach einer etwas holprigen Vorbereitung mit vielen Urlaubern ist der Saisonstart für uns eigentlich gar nicht so schlecht verlaufen. In den ersten vier Spielen fünf Punkte auf der Haben-Seite zu haben, ist nach den Spielverläufen vielleicht sogar etwas zu wenig. Aber ich bin trotzdem zufrieden.



Was mir ein aber Dorn im Auge ist, das ist unsere Leistung am letzten Sonntag im Gastspiel beim VfB Alstätte: Mit einer derart schwachen Mannschafts-Leistung kann man in dieser Liga keine Punkte holen. Ich hoffe, wir haben daraus gelernt. Dennoch bin ich überzeugt davon,

dass wir im Heimspiel gegen ASV Ellewick an unsere guten Leistungen der ersten vier Spiele anknüpfen können. Der ASV Ellewick ist als Bezirksliga-Absteiger sicherlich der Favorit, zumal wir auch noch auf fünf Spieler verzichten müssen. Trotz alledem werden wir ein schlagkräftiges Team stellen, das alles daran setzen wird, um das Spiel zu gewinnen. Für den heutigen spielfreien Sonntag wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Blumenkorso. Die Mannschaft zählt auf Sie. Unterstützen Sie uns... Ihr Christian Wising

## SuS Legden II

ist sicherlich die „Mannschaft der Stunde“ beim SuS Legden: Nach fünf Spielen führt das Team von Trainer Franko Demuro die C-Liga-Tabelle mit einem Punkt Vorsprung an. Und die Elf stellt das torgefährlichste Team der Liga: 17 Treffer stehen dabei zu Buche - dabei ist das Resultat aus dem gestrigen Heimspiel gegen RW Nienborg II noch nicht berücksichtigt. In den nächsten drei Spielen - am 28. September gegen Vorw. Epe III, am 5. Oktober bei Eintracht Ahaus III und am 12. Oktober gegen SV Heek II - kann sich das Team weiter von der Konkurrenz absetzen.



Suche nach der Form: Drei Niederlagen (das gestrige Spiel in Ellewick ist noch nicht berücksichtigt) lassen die Truppe des Trainer-Gespans Jens und Torsten Elfering vorerst einen Platz im Tabellenkeller einnehmen. Gegen TSV Ahaus II (18. 9.) und beim FC Oeding III (5. 10.) sollten aber die ersten Punkte möglich sein.

## SuS Legden III

haben sich nach drei Spielen (das vierte Spiel fand am Donnerstag in Schöppingen statt und konnte hier nicht berücksichtigt werden) in der A-Liga-Tabelle im oberen Drittel eingeklinkt. An den nächsten Freitagen werden die Weichen gestellt: am 26. September im Heimspiel gegen VfL Billerbeck III (19 Uhr) und am 3. Oktober im Kreispokalspiel gegen den Landesligisten GW Nottuln (11 Uhr).

## Namen und Daten

### In 26 Teams

kicken Legdener Fußballer und Fußballerinnen in der Saison 2014/15: Drei Männer-, eine Frauen- und eine Altherrenmannschaft gibt es beim SuS, in denen sich die erwachsenen Fußballspieler auf die Jagd nach dem runden Leder begeben. In 21 Mannschaften gehen die Nachwuchs-Kicker ihrer großen Leidenschaft nach: Fünf Mannschaften zählen dabei weiterhin zur Jugendspielgemeinschaft (JSG) Legden/Asbeck, in drei Mannschaften der JSG Holtwick/Legden sind die Mädchen am Start. Daneben hat der SuS 13 Mannschaften in den Altersklassen C- bis F-Junioren gemeldet.

In einer ersten „Zwischen-Bilanz“ nach dem Saisonstart glänzen die A I-Fußballer der JSG Legden/Asbeck mit einer makellosen Bilanz - sie führen den vereinsinternen Wettlauf um die „SuS-Vereinsmeisterschaft“ mit hauchdünnem Vorsprung vor den F I-Junioren und Altherren an.

### Die SuS-„Vereinsmeisterschaft“ (Alle Punktspiele vom 1. 7. 2014- 30. 6. 2015)

Mannschaft	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkte	Pkte/Sp
1 JSG Legd./Asb. A I	3	3	0	0	14 : 0	14	9	3,00
2 SuS Legden F I	3	3	0	0	19 : 6	13	9	3,00
3 SuS Legden AH	3	3	0	0	9 : 4	5	9	3,00
4 JSG Holtwick/Legden wD I	2	2	0	0	18 : 4	14	6	3,00
5 SuS Legden D I	2	2	0	0	10 : 2	8	6	3,00
6 SuS Legden II	5	4	0	1	17 : 6	11	12	2,40
7 SuS Legden E I	3	2	0	1	16 : 10	6	6	2,00
8 SuS Legden D III	3	2	0	1	14 : 9	5	6	2,00
9 SuS Legden Frauen	3	2	0	1	8 : 5	3	6	2,00
10 JSG Holtwick/Legden wC	3	2	0	1	6 : 5	0	6	2,00
11 SuS Legden E II	2	1	1	0	8 : 7	1	4	2,00
12 JSG Legd./Asb. B II	2	1	0	1	13 : 7	6	3	1,50
13 SuS Legden I	5	1	2	2	3 : 5	-2	5	1,00
14 SuS Legden C I	3	1	0	2	1 : 3	-2	3	1,00
15 SuS Legden F IV	3	1	0	2	10 : 18	-8	3	1,00
16 SuS Legden F III	3	1	0	2	7 : 17	-10	3	1,00
17 SuS Legden F II	3	1	0	2	6 : 17	-11	3	1,00
18 SuS Legden D II	3	1	0	2	5 : 17	-12	3	1,00
19 JSG Legd./Asb. B I	3	0	2	1	5 : 6	-1	2	0,67
20 SuS Legden E III	2	0	0	2	3 : 8	-5	0	0,00
21 SuS Legden III	3	0	0	3	3 : 8	-5	0	0,00
22 JSG Legd./Asb. A II	2	0	0	2	5 : 13	-8	0	0,00
23 SuS Legden C II	2	0	0	2	1 : 11	-10	0	0,00
24 SuS Legden C III	3	0	0	3	3 : 14	-11	0	0,00
25 JSG Legd./Asb. G I	3	0	0	3	4 : 23	-19	0	0,00
26 JSG Holtwick/Legden wD II	2	0	0	2	1 : 48	-47	0	0,00

## Wussten Sie schon ...

■ dass die Altherren-Fußballer des SuS Legden nach Platz zwei in den Vorrundenspielen und die Kreismeisterschaften, einem 1:0-Sieg im Achtelfinale gegen den FC Vreden und dem 3:1-Triumph im Viertelfinale gegen SuS Stadtlohn am Samstag, 27. September, um 16 Uhr im Halbfinale wieder auf Eintracht Ahaus treffen? Schon in der Gruppenphase hatten sich beide Teams im Dahlendorfstadion gegenüber gestanden - der SuS hatte dabei einen 2:0-Sieg gebucht. Im zweiten Halbfinale kicken BW Hülsten und SC Südlohn um den Einzug ins Endspiel, das für den 25. Oktober geplant ist.

■ dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, aktuelle Nachrichten, Termine, Bilder und Veranstaltungen direkt auf Ihr Handy erhalten können? Die neue SuS Legden-App macht es möglich (erhältlich im Apple- und Google Play-Store).

■ dass das Sportangebot für Kinder und Jugendliche wieder in vollem Gange ist? Das komplette Angebot finden Sie auch auf [www.suslegden.de](http://www.suslegden.de)

■ dass es im Yoga-Anfängerkurs des SuS noch einige freie Plätze gibt? Die Yogastunde beginnt mittwochs im Haus Wessling um 18 Uhr und endet um 19 Uhr. In dem Fortgeschrittenkurs an gleicher Stelle sind ebenso noch wenige Plätze frei. Hierfür sollte der oder die Teilnehmerin schon über ein gewisses Maß an Kraft und Beweglichkeit verfügen. Diese Stunde

beginnt um 19.15 Uhr und endet um 20.15 Uhr. Auch männliche Teilnehmer sind in beiden Stunden willkommen.

Geübt wird in diesen Hatha-Yoga-Stunden für ein bestimmtes Zielasana, also eine bestimmte Körperhaltung. Hatha-Yoga heißt: „das Üben mit dem Körper“. Als Vorbereitung für das Zielasana einer Stunde wird der Körper gelockert und gedehnt. Mithilfe von Vinyasa Krama wird der Körper gezielt auf das Asana vorbereitet. Vinyasa Krama wurde erstmals von dem indischen Yoga-Lehrer Krishnamacharya, der bis 1989 wie kaum ein anderer den körperbetonten Yoga prägte, in die Asanapraxis aufgenommen. Krishnamacharya koordinierte die Bewegung mit der Atmung und einem fließenden Übergang von einem Asana in das nächste, sodass eine „Art Meditation in Bewegung“ entstand.

■ dass zwei Juniorenfußballteams des SuS Legden und der JSG Legden/Asbeck noch im Kreispokalwettbewerb vertreten sind? Die JSG Legden/Asbeck B I tritt am 1. Oktober im Achtelfinale bei Vorwärts Epe an; die C-Junioren des SuS Legden kicken am 23. September gegen Fortuna Gronau um den Einzug ins Viertelfinale.

■ dass die Handballerinnen des SuS im ersten Heimspiel der Saison einen 15:10 (6:2)-Sieg gegen Vorwärts Wettingen IV landeten? Infos: [www.suslegden.de](http://www.suslegden.de)

## SuS ehrt TT-Urgesteine

Adolf Schulz und Willi Elsner



Norbert Laukamp (r.), Leiter der SuS-Tischtennis-Abteilung, hat unlängst zwei langjährige und verdiente Mitglieder der TT-Abteilung auszeichnen können. Seine Laudatio für Adolf Schulz (l.) und Willi Elsner:

„Heute habe ich die Ehre, sehr verdienten Mitgliedern unserer Abteilung zu danken und ihnen ein Geschenk zu überreichen. Sie haben unsere Abteilung am 30. Dezember 1972 in der Gaststätte „Lütke Dourp“ mitgegründet und in den folgenden Jahrzehnten aufgebaut, und sind seit „sage und schreibe“ 41 Jahren beim Tischtennis im SuS Legden aktiv.

Der eine wird „Dölle Schulz“ genannt, er hat nach seiner Fußballkarriere in allen Tischtennis-Seniorenmannschaften gespielt, und ist seit vielen Jahren als Materialwart und Kassenprüfer tätig. Er ist auch Organisator von zahlreichen Veranstaltungen, wie Radtouren, Festen und Vereinsmeisterschaften.

Der Zweite ist Willi Elsner, der schon fast alle Positionen bei uns im Verein innehatte, z. B. Trainer oder Abteilungsleiter, und derzeit ist er als Kassenwart tätig. Dieses Amt hat er als Nachfolger von Paul Wieggers bereits im Jahr 2002 übernommen. Er spielt in der zweiten Seniorenmannschaft und nimmt noch regelmäßig am Training teil.“

## Für den SuS und die JSG am Ball

**Sonntag, 21. September**  
JSG Legden/Asb. B II - F-Seppenrade 10:30

**Dienstag, 23. September**  
Junioren-Kreispokal - Achtelfinale  
SuS Legden C I - Fort. Gronau 18:00

**Mittwoch, 24. September**  
JSG Legden/Asb. A I - SuS Stadtlohn II 19:00

**Donnerstag, 25. September**  
RW Nienborg - SuS Legden F II 17:30  
SuS Legden I - Union Wessum 19:30

**Samstag, 27. September**  
ASV Ellewick - JSG Legden/Asb. G I 10:30  
SuS Legden F I - Eintr. Ahaus 11:00  
SuS Legden F III - RW Nienborg III 11:00  
SuS Legden E I - SC Südlohn III 12:00  
SuS Legden E III - FC Ottenstein III 12:00  
FC Vreden II - SuS Legden E II 12:00  
DJK Stadtlohn II - SuS Legden F IV 12:00  
SuS Legden D I - DJK Coesfeld II 13:00  
SuS Legden D III - FC Oldenburg 13:00  
RW Nienborg - SuS Legden D II 13:30

W. Osterwick II - SuS Legden C II 14:30  
SuS Legden C I - DJK SF Dülmen 14:30  
SuS Legden C III - F. Gronau III 14:30

**Altherren-Kreismeisterschaft - Halbfinale**  
SuS Legden AH - Eintr. Ahaus AH 16:00  
SG Coesfeld III - JSG Legden/Asb. A II 17:00

**Sonntag, 28. September**  
FC Oldenburg - JSG Legden/Asb. B II 10:30  
DJK SF Dülmen - JSG Legden/Asb. B I 11:00  
SuS Legden Frauen - VfL Billerbeck II 11:00  
SuS Legden III - TSV Ahaus II 12:00  
SuS Legden II - Voivn. Epe III 13:00

**Montag, 29. September**  
SuS Legden E I - SuS Hochmoor 18:00

**Mittwoch, 1. Oktober**  
Junioren-Kreispokal - Achtelfinale  
Vorw. Epe - JSG Legden/Asb. B I 19:00

**Freitag, 3. Oktober**  
Frauen-Kreispokal - 1. Runde  
SuS Legden Frauen - GW Nottuln 11:00

**Samstag, 4. Oktober**  
JSG Legden/Asb. A I - SF Merfeld 16:00  
JSG Legden/Asb. A II - JSG Appelh./Schap. 16:00

**Sonntag, 5. Oktober**  
SV Gescher - SuS Legden Frauen 10:00  
JSG Legden/Asb. B I - TuS Wüllen 10:30  
FC Oeding III - SuS Legden III 12:00  
Eintr. Ahaus III - SuS Legden II 12:30  
SF Ammeloe - SuS Legden I 15:00

**Sonntag, 12. Oktober**  
SuS Legden Frauen - SG Wüllen/Otten. 11:00  
SuS Legden III - FC Oldenburg II 12:00  
SuS Legden II - SV Heek II 13:00  
SuS Legden I - FC Epe II 15:00

Alle Spieltermine (und die aktuellen Änderungen) im Internet: <http://www.fussball.de/verein/sus-legden-westfalen>  
<http://www.suslegden.de>  
<http://www.facebook.com/SusLegden>