

HANDBALL:

1. und 2. Kreisklasse Männer
 Die Handballer des SuS Legden spielen in der Saison 2015/16 in der SG Gescher/Legden (SG Ge/Le).
 SG Ge/Le II - TB B'Furt III 15. 11., 11.00 (G)
 SG Ge/Le I - SuS Neuenk. III 21. 11., 18.00 (G)
 SG Ge/Le II - TV J. Rheine III 29. 11., 11.00 (G)
 SG Ge/Le I - TV Emsdetten IV 6. 12., 16.00 (L)
 SG Ge/Le II - TV Vreden II 13. 12., 11.00 (G)
 (Spielorte: G=Gescher, Dreifachhalle Borkener Damm; L=Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

Kreisklasse Frauen
 SuS Legden - Eintr. Mettingen 15. 11., 18.00
 SuS Legden - VfL Ahaus 17. 01., 16.00
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

TISCHTENNIS:

SuS-Jungen - Westf. Epe 14. 11., 14.00
 SuS-Schüler - TTC Lembeck II 14. 11., 14.00
 SuS Legden II - SG Coesfeld III 14. 11., 16.00
 SuS Legden I - TV Vreden 21. 11., 16.00
 SuS-Jungen - VfL Billerbeck 28. 11., 14.00
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

BADMINTON:

SuS Legden I - Vorw. Gronau III 14. 11., 18.00
 SuS Legden II - SC Hörstel III 15. 11., 10.00
 SuS Legden M1 - SW Havixbeck 21. 11., 16.00
 (Spielort: Doppeltturnhalle an der Brigiden-Grundschule)

+++ Termine +++

28. November: Raschgang der Badmintonabteilung mit anschl. Arbeitsbesprechung

31. Dezember: Nordic-Walking-Silvesterrunde ab Kiebitzmarkt

Hier könnten auch die Termine aus Ihrer/Deiner Abteilung stehen: Versammlungen, Tagungen und sonstige Veranstaltungen oder andere Mitteilungen.

... noch 'n Spruch ...

„Ich bin körperlich
 und physisch topfit!“
 Thomas Häßler

Die nächste Ausgabe des „SuS-Express“ erscheint am 15. November

SUS-SCHÄTZCHEN



Die „SuS-Schätzchen“ schlummern überall: in zahllosen Foto-Alben oder Kartons, in Bücherschränken und Nachttischschubladen. Schätzchen, die eigentlich Schätze sind. Wer immer noch alte oder ältere Fotos hat, und meint, dass sie auch andere ruhig einmal sehen sollten, der sollte sich an Bernhard Mathmann wenden: Gerne werden dort die „Schätzchen“ gescannt und auch im SuS-Express veröffentlicht.

Das heutige „Schätzchen“ stammt aus dem Jubiläumsband „100 Jahre SuS Legden“ und zeigt eine Legdens vermutlich erste Turnriege. Auf der Generalversammlung des SuS am 3. April 1928 schloss sich der Turnverein dem SuS an. Anton Nettels, Hans Möllers, Bernard Elpers, Willi Hericks, Willi Schulz, Hermann Böckers, Franz Wethmar und Willi Blanke zählten zur ersten SuS-Turnriege.

Foto: „100 Jahre SuS Legden“



In neuen, leuchtend gelben Laufjacken ist die neue Laufgruppe des SuS Legden ausgestattet worden: Dank der Unterstützung der Gaststätte Hermannshöhe sowie der Firmen Runners Point in Münster und Deckers und Brüning Druck in Nottuln hat die Lauftrababteilung des SuS diese Jacken sehr günstig anbieten können. Zu dem neuen Lauftraining haben sich erfreulich viele Teilnehmer angemeldet und es stoßen immer wieder neue Teilnehmer dazu. Besonders für unerfahrene Läufer bietet der SuS ständig eine Grundlagenausbildung an. Es werden - je nach der individuellen Leistungsvermögen - Einheiten im Stadion durchgeführt. Alle anderen Läufer nehmen eine 5-Kilometer-Runde in Angriff.

„Das Besondere an diesem Angebot des SuS Legden sind die Übungen, die vor den Laufeinheiten durchgeführt werden. So werden gezielt die Laufkraft und Rumpfstabilität ausgebildet. Zudem können die Koordination trainiert und das Lauf-ABC erlernt werden. Das Trainer- oder besser das Mentorenteam besteht insgesamt aus 10 Personen. Dadurch ergibt sich ein abwechslungsreiches Trainingsangebot, in dem jeder seine Stärken einbringt“, erklärt Norber Haverkock von der Lauftrababteilung. **Das Training findet immer dienstags und donnerstags um 19.30 Uhr im Dahliendorfstadion statt.**

Sport ist beim SuS am Schönsten

SuS-Geschäftsstelle: Dieter Berkemeier (Tel. 55 91 73)
 Öffnungszeiten: Di 9 - 11 und 17 - 19 Uhr; Do 9 - 11 Uhr
 SuS-Fußball: Mathias Isermann (Tel. 01 76 / 98 16 45 71)
 SuS-Handball: Winfried Benning (Tel. 93 37 59)
 SuS-Tischtennis: Norbert Laukamp (Tel. 93 38 68)
 SuS-Badminton: Mario Deuker (Tel. 90 92 56)
 SuS-Breitensport: Cordula Brüggemann (Tel. 18 46)
 SuS-Volleyball: Herbert Daldrup (Tel. 90 94 92)
 SuS-I.S.A.G.: Aloys Barenbrügge (Tel. 15 82)

www.suslegden.de www.facebook.com/SusLegden
 E-Mail info@suslegden.de

Impressum

Herausgeber: Freundeskreis des SuS Legden
 Redaktion/Satz: Bernhard Mathmann
 Telefon: 0 25 66/48 41
 E-Mail: bernhard.mathmann@web.de
 Anzeigen: Hermann Schulz
 Telefon: 0 25 66/30 23
 E-Mail: h.schulz@zuerich.de
 Druck: Fassbender-Druck
 Telefon: 0 25 66/93 44 14
 E-Mail: mf@fassbender-druck.de

SuS-Express



Die Vereinszeitung
 des SuS Legden 1911 e.V.



Zwei Plätze trennen die Nachbarn-Teams des FC Germania Asbeck I und des SuS Legden II an der Spitze der Rangliste der Fußball-Kreisliga C. Um 14.30 Uhr kommt es im Asbecker Waldstadion im mit Spannung erwarteten Derby somit zu einem echten Spitzenspiel. Noch im Juni hatte der FC Germania dem SuS II beim 1:0-Gästesieg den Vortritt lassen müssen.

**Auf zum „Derby“ im Waldstadion
 FC Germ. Asbeck I - SuS Legden II**

Anstoß heute um 14.30 Uhr

Heimspiele im Dahliendorfstadion: 11.15 Uhr: SuS IV - FC Ottenstein III; 12.00 Uhr: SuS III - TSV Ahaus II; 14.30 Uhr: SuS Legden Frauen - SG Heek/Oldenburg

Diese Ausgabe des „SuS-Express“ wird ermöglicht durch die Unterstützung von

Berthold Lösing
 · Zimmerei · Holzbau
 Bleikenkamp 4
 48739 Legden

 Tel. 0 25 66 / 738
 www.loesing-holzbau.de

Im Innern:

- SuS-Fußball: SuS Legden I am Scheideweg
- SuS-Fußball: SuS Legden II im Derby
- SuS-Fußball: D I-Junioren kaum zu bezwingen
- SuS-Lauftreff: Neue Ausstattung der Gruppe
- SuS-Tischtennis: Heimspiele in der Doppeltturnhalle
- SuS-„Schätzchen“: Erste SuS-Turnriege 1928

+++ Termine +++ Termine +++ Termine

SuS Legden I

Die Resultate
14. Krombacher-Pokal 2015/16
 1. Spielrunde
 RW Nienborg - SuS I 0:3
 2. Spielrunde
 SuS I - GW Nottuln 1:3

Testspiele 2015/16
 SW Weiner - SuS I 3:2
 GW Lünten - SuS I 3:2
 SuS I - Eintr. Ahaus II 2:2
 SV Gescher II - SuS I 2:1
 SuS I - DJK Coesfeld II 5:0

A-Liga 2015/16
Hinserie
 FC Vreden - SuS I 3:1
 SuS I - FC Ottenstein 1:1
 SpVgg Vreden II - SuS I 3:3
 SuS I - ASC Schöppingen 1:1
 FC Oeding - SuS I 2:3
 SuS I - SC Südlohn 1:2
 SuS Stadtlohn II - SuS I 2:0
 SuS I - VfB Alstätte 1:2
 Fort. Gronau - SuS I ausgef./ 5. 11.
 SuS I - TSV Ahaus 1:1
 TuS Wüllen - SuS I 8. 11.
 SuS I - GW Lünten 15. 11.
 SV Heek - SuS I 29. 11.
 SuS I - SF Ammeloe 6. 12.
 SuS I - Union Wessum 13. 12.
 ASV Ellewick - SuS I 20. 12.

Rückserie
 SuS I spielfrei 14. 2. 2016
 SuS I - FC Vreden 21. 2.
 FC Ottenstein - SuS I 28. 2.
 SuS I - SpVgg Vreden II 6. 3.
 ASC Schöppingen - SuS I 13. 3.
 SuS I - FC Oeding 20. 3.
 SC Südlohn - SuS I 24. 3.
 SuS I - SuS Stadtlohn II 28. 3.
 VfB Alstätte - SuS I 3. 4.
 SuS I - Fort. Gronau 10. 4.
 TSV Ahaus - SuS I 17. 4.

SuS Legden I steht am Scheideweg - SuS Legden II im Derby

SuS Legden I steht nach fast einem Drittel der Spielzeit am Scheideweg: Bevor das Nachholspiel bei Fortuna Gronau über die Bühne ging (Das Spiel fand am Donnerstag nach Redaktionsschluss statt; Resultat bei www.suslegden.de), stand das Punktekonto des SuS I bei sieben Zählern. Einem Sieg standen vier Unentschieden und vier Niederlagen gegenüber (siehe Übersicht links). Gerade das jüngste Remis gegen Schlusslicht TSV Ahaus ließ viele Wünsche offen.

„Den Kopf in den Sand stecken“ ist allerdings kaum das richtige Mittel, um die Richtung zu ändern: Mit dem heutigen Gastspiel beim TuS Wüllen, der unter der Regie von Neu-Trainer Manfred Ostendorf erst unlängst Tabellenführer SuS Stadtlohn II das Nachsehen gegeben hatte, beginnt für die Legdener A-Liga-Kicker eine höchst entscheidende Phase der Saison: Bis zum 20. Dezember stehen weitere fünf Spiele auf dem Programm, in denen das Punktekonto wachsen muss - andernfalls droht eine Überwinterung im Tabellenkeller.

Drei Heimspiele stehen der Wissing-Elf noch bevor: Von einer Heimstärke ist aber nach drei Unentschieden und zwei Niederlagen noch wenig zu spüren. Dort muss die Elf den Hebel ansetzen.

SuS Legden II hat das Fundament gelegt - darauf lässt sich jetzt aufbauen. Und dabei kommt dem Team von Trainer Franco Demuro das prestigeträchtige Derby beim FC Germania Asbeck gerade recht: Um 14.30 Uhr geht es im Asbecker Waldstadion heute

zunächst einmal um drei Zähler, die den Gewinner der Partie weiter nach vorn bringen. Sollte der SuS Legden II dabei ungeschlagen bleiben (das Nachholspiel vom Donnerstag gegen Vorw. Epe III ist noch unberücksichtigt; Resultat bei www.suslegden.de), könnte die Tabellenführung in der Kreisliga C untermauert werden. Auf der anderen Seite brennt der FC Germania auf Revanche: In der vergangenen Saison gab es zwei Niederlagen in den Derbys: 0:1 in Asbeck und 1:3 in Legden. Mit 34 Toren zeigte sich der FC Germania unter der neuen Trainingsleitung von Ingo Zimmer und Serkan Dayan in den bisherigen elf Spielen durchaus torhungrig - auf der anderen Seite steht beim SuS II mit Obmann Matthias Isermann ein Keeper zwischen den Pfosten, der erst sechs Mal bezwungen wurde.



Daten und Fakten

Die SuS-„Abwehr-Spezialisten“ (Alle Punktspiele vom 1. 7. 2015 - 30. 6. 2016)

Mannschaft	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkte	Gegent./Sp
1. JSG Legden/Asbeck D I	8	8	0	0	38 : 3	35	24	0,38
2. JSG Legden/Asbeck B I	9	8	0	1	34 : 5	29	24	0,56
3. SuS Legden II	10	8	2	0	27 : 6	21	26	0,60
4. JSG Holtwick/Legden wD I	7	6	0	1	51 : 5	46	18	0,71
5. JSG Legden/Asbeck A I	8	6	1	1	36 : 7	29	19	0,88
6. SuS Legden AH	2	2	0	0	8 : 2	6	6	1,00
7. JSG Legden/Asbeck D III	4	4	2	1	40 : 8	32	14	1,14
8. JSG Legden/Asbeck B II	8	3	2	3	18 : 13	5	11	1,63
9. SuS Legden III	8	3	2	3	11 : 13	-2	11	1,63
10. JSG Legden/Asbeck F III	7	7	0	0	58 : 13	45	21	1,86
11. SuS Legden I	9	1	4	4	12 : 17	-5	7	1,89
12. JSG Legden/Asbeck F I	7	6	0	1	46 : 19	27	18	2,71
13. JSG Legden/Asbeck A II	8	2	0	6	14 : 22	-8	6	2,75
14. JSG Legden/Asbeck C II	6	4	0	2	18 : 18	0	12	3,00
15. JSG Legden/Asbeck D II	8	3	1	4	18 : 24	-6	10	3,00
16. JSG Holtwick/Legden wB I	8	5	0	3	18 : 26	-8	15	3,25
17. SuS Legden Frauen	6	3	1	2	20 : 20	0	10	3,33
18. JSG Holtwick/Legden wC	6	1	1	4	6 : 20	-14	4	3,33
19. JSG Legden/Asbeck E III	7	0	2	5	11 : 25	-14	2	3,57
20. JSG Legden/Asbeck E IV	7	5	0	2	35 : 27	8	15	3,86
21. JSG Legden/Asbeck E I	8	3	0	5	27 : 33	-6	9	4,13
22. JSG Legden/Asbeck C I	8	1	1	6	7 : 35	-28	4	4,38
23. JSG Holtwick/Legden wF I	6	1	2	3	13 : 27	-14	5	4,50
24. JSG Legden/Asbeck F II	8	6	0	2	52 : 38	14	18	4,75
25. SuS Legden G I	7	3	1	3	36 : 41	-5	10	5,86
26. SuS Legden IV	8	0	0	8	4 : 58	-54	0	7,25
27. JSG Legden/Asbeck E II	7	0	0	7	12 : 70	-58	0	10,00
28. SuS Legden G II	6	0	0	6	4 : 69	-65	0	11,50

Namen und Daten

SuS Legden II

C-Liga 2015/16
Hinserie
 SuS II - SG Gronau III 6:0
 SG Gronau II - SuS II 0:1
 SuS II - SG Gronau IV 4:1
 DJK Stadtlohn II - SuS II 0:1
 SuS II - SpVgg Vreden III 0:0
 FC Oeding II - SuS II 1:2
 SuS II - RW Nienborg II 4:1
 FC Epe III - SuS II 2:2
 SuS II - TG Almsick 3:1
 SuS II - Vorw. Epe III ausgef./5.11.
 SuS II - Fort Gronau III 4:0
Germ. Asbeck - SuS II 08.11.
 SuS II - SV Heek II 15.11.
 SuS II - SuS Stadtlohn III 29.11.

Rückserie
 SuS II - SG Gronau II 21.02.2016
 SG Gronau IV - SuS II 28.02.
 SuS II - DJK Stadtlohn II 06.03.
 SpVgg Vreden III - SuS II 13.03.
 SuS II - FC Oeding II 20.03.
 RW Nienborg II - SuS II 03.04.
 SuS II - FC Epe III 10.04.
 TG Almsick - SuS II 17.04.
 SuS II - Vorw. Epe III 24.04.
 Fort. Gronau III - SuS II 01.05.
SuS II - Germ. Asbeck 08.05.
 SV Heek II - SuS II 16.05.
 SuS Stadtlohn III - SuS II 22.05.
 SuS II - FC Vreden II 29.05.

SuS Legden III

D 2-Liga 2015/16
 DJK Stadtlohn IV - SuS III 0:0
 SuS III - 1. FC Oldenburg II 1:3
 TG Almsick II - SuS III 1:3
 SuS III - Fort. Gronau IV 1:0
 SV Heek III - SuS III 1:3
 SuS III - SF Graes II 0:2
 U. Wessum III - SuS III 5:2
 VfB Alstätte III - SuS III 1:1
 SuS III - TSV Ahaus II 08.11.
 SC Ahle II - SuS III 15.11.
SuS III - Germ. Asbeck II 21.11.
 Eintr.Ahaus III - SuS III 29.11.
 SuS III - ASV Ellewick III 06.12.
 SuS III - DJK Stadtlohn IV 13.12.
 1. FC Oldenburg II - SuS III 06.03.2016
 SuS III - TG Almsick II 13.03.
 Fort. Gronau IV - SuS III 20.03.
 SuS III - SV Heek III 03.04.
 SF Graes II - SuS III 10.04.
 SuS III - U. Wessum III 17.04.
Germ. Asbeck II - SuS III 24.04.
 SuS III - VfB Alstätte III 01.05.
 TSV Ahaus II - SuS III 08.05.
 SuS III - SC Ahle II 16.05.
 SuS III - Eintr. Ahaus III 22.05.
 ASV Ellewick III - SuS III 29.05.

SuS Legden IV

D 1-Liga 2015/16
 DJK Stadtlohn III - SuS IV 15:1
 SuS IV - SF Graes III 0:4
 TuS Wüllen III - SuS IV 8:0
 SuS IV - GW Lünten II 1:7
 SF Ammeloe II - SuS IV 10:0
 SuS IV - SV Gescher VII 0:6
 FC Oeding III - SuS IV 3:1
 1. FC Oldenburg III - SuS IV 5:1
 SuS IV - FC Ottenstein III 08.11.
 FC Vreden III - SuS IV 15.11.
 SuS IV - SpVgg Vreden IV 21. 11.
 SC Südlohn III (9er) - SuS IV 29.11.
 SuS IV - ASV Ellewick IV 06.12.
 SuS IV - DJK Stadtlohn III 13.12.
 SF Graes III - SuS IV 06.03.2016
 SuS IV - TuS Wüllen III 13.03.
 GW Lünten II - SuS IV 20.03.
 SuS IV - SF Ammeloe II 03.04.
 SV Gescher VII - SuS IV 10.04.
 SuS IV - FC Oeding III 17.04.
 SpVgg Vreden IV - SuS IV 24.04.
 SuS IV - 1. FC Oldenburg III 01.05.
 FC Ottenstein III - SuS IV 08.05.
 SuS IV - FC Vreden III 16.05.
 SuS IV - SC Südlohn III (9er) 22.05.
 ASV Ellewick IV - SuS IV 29.05.

SuS Legden Frauen

Kreis Pokal 2015/16
 SV Gescher - SuS-Frauen 2:3
 SW Holtwick - SuS-Frauen 21. 11.

A-Liga 2015/16
 SuS-Frauen - TSG Dülmen 4:2
 Turo Darfeld II - SuS-Frauen 3:1
 SuS-Frauen - Un. Wessum II 4:4
 Eintr. Ahaus - SuS-Frauen 8:1
 FC Ottenstein - SuS-Frauen 2:6
 SuS-Frauen - VfL Billerbeck III 4:1
 SuS-Frauen - SG Heek/Oldenburg 08.11.
 ASC Schöppingen - SuS-Frauen 15. 11.
 VfB Alstätte - SuS-Frauen 19. 11.
 SV Gescher - SuS-Frauen 26. 11.
 SuS-Frauen - SpVgg Vreden 29. 11.
 SG Coesfeld II - SuS-Frauen 06.12.
 TSG Dülmen - SuS-Frauen 13. 12.
 SuS-Frauen - Turo Darfeld II 06.03.2016
 Un. Wessum II - SuS-Frauen 13. 03.
 SuS-Frauen - Eintr. Ahaus 20. 03.
 SuS-Frauen - FC Ottenstein 10. 04.
 VfL Billerbeck III - SuS-Frauen 17. 04.
 SuS-Frauen - VfB Alstätte 24. 04.
 SuS-Frauen - SV Gescher 01. 05.
 SG Heek/Oldenburg - SuS-Frauen 08.05.
 SuS-Frauen - ASC Schöppingen 16.05.
 SpVgg Vreden - SuS-Frauen 22. 05.
 SuS-Frauen - SG Coesfeld II 29. 05.

Für den SuS Legden und die JSG Legden/Asbeck am Ball

Tag	Zeit	Begegnung	Zeit
Sonntag, 8. November	10.30	JSG Legden/Asb. B I - VfL Billerbeck	10.30
	11.00	VfB Alstätte II - JSG Legden/Asb. B II	11.00
	11.15	SuS Legden IV - FC Ottenstein III	11.15
	12.00	SuS Legden III - TSV Ahaus II	12.00
	14.30	SuS Legden Frauen - SG Heek/Oldenburg	14.30
Freitag, 13. November	14.30	FC Germ. Asbeck - SuS Legden II	14.30
	14.30	TuS Wüllen - SuS Legden I	14.30
	19.30	BW Lavesum - JSG Legden/Asb. A II	19.30
Samstag, 14. November	11.00	JSG Legden/Asb. E II - Brukt. Rorup	11.00
	14.30	JSG Legden/Asb. C I - SuS Olfen	14.30
	16.00	JSG Legden/Asb. A I - F. Seppenrade	16.00
Sonntag, 15. November	11.00	SC Ahle II - SuS Legden III	11.00
	12.30	ASC Schöppingen - SuS Legden Frauen	12.30
	13.00	SuS Legden II - SV Heek II	13.00
Donnerstag, 19. November	14.00	SW Holtwick - SuS Legden Frauen	14.00
	15.00	SuS Legden III - FC Germ. Asbeck II	15.00
Samstag, 21. November	14.30	SuS Legden IV - SpVgg Vreden IV	14.30
	15.00	SuS Legden IV - SpVgg Vreden IV	15.00

Die D I-Junioren
 der Junioren-Spielgemeinschaft (JSG) Legden/Asbeck dürften derzeit als „Aushängeschild“ beider Fußball-Abteilungen gelten, wenn es um die Stabilität in der Abwehr geht: In acht Spielen beulten sich die Tormetze der JSG D I nur drei Mal (!) - das ist ein unerreichter Schnitt von 0,38 Gegentoren pro Spiel. 28 Mannschaften kicken zurzeit in den Trikots des SuS Legden sowie der JSG Legden/Asbeck und der JSG Holtwick/Legden. 204 Spiele haben diese Teams bisher bestritten - 99 Siegen und 22 Unentschieden stehen 83 Niederlagen gegenüber. Und den erzielten 674 Toren (Schnitt: 3,30 Tore pro Spiel) stehen 664 Gegentreffer (Schnitt: 3,25 Gegentore pro Spiel) entgegen. Nicht weit vom Spitzenwert entfernt sind die B-Junioren und das C-Liga-Topteam SuS II - zweistellig geht es hingegen bisher bei der E II und der G II zu ...