Belegungsplan Keinsporthalle Freibad

	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag									**SuS-Legden** Kinderyoga 6-8 Jahre Nadine Laabs 15:00-16:00 Uhr		**SuS-Legden** Seniorensport Helga Sprey 16:00-17:00 Uhr		**SuS-Legden** Zumba-Kids Maria Hölscher 17:00-18:00 Uhr ab 2022		**SuS Legden** DanceAerobic Anna Salewski 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Thomas Berning Pattrick Söller 19:00-20:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Thomas Berning Patrick Söller 20:00-21:00 Uhr			
Dienstag	**SuS-Legden** Fit und aktiv am Morgen Ulla Kleideiter 8:30-9:30 Uhr														**SUS-Legden** Rückengymnastik Frauen/Männer Rita Schmeddes 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Pilates Ulla Kleideiter 19:00-20:00 Uhr		**SuS-Legden** Indoor-Cycling MiriamSchmeddes Lena Hüls 20:00-21:00 Uhr			
Mittwoch											**SuS-Legden** Hip-Hop 3.+4.Klasse Maria Bogenstahl 16:00-17:00		**SuS-Legden** 17:00-18:00 Uhr		**SuS-Legden** 18:00-19:00 Uhr		**SuS-Legden** Hip-Hop 7.-9. Klasse Theresa Vinkelau 19:00-20:00 Uhr					
Donnerstag	**SuS-Legden**								**SuS-Legden** Kinderyoga 8-10 Jahre Nadine Laabs 15:00-16:00 Uhr				**SuS Legden** funktionelle Gymnastik Brigida Hemker 17:00-18:00 Uhr		**SuS-Legden** Fatburner+BOP Martina Schmedddes 18:00-19:00 Uhr			**SUS-Legden** Body-HITT TheresaVinkelau 19:30-20:30 Uhr				
Freitag												**SuS-Legden** Hip-Hop 5.+6.Klasse Sophia Vinkelau 16:30-17:30		**SuS-Legden** Indoor-Cycling Tanja Rudde 17:30-18:30 Uhr									
Samstag			**SuS-Legden** Body-Fit Lena Hüls 10:00-11:00Uhr																			
Sonntag																						